

思春期の子どもと向き合う

思春期の子どもをもつ保護者の皆さんの中には、「何かうちの子が変わった」「子どものことがよく分からない」などと、悩んでいる方がいらっしゃるようです。皆さんもここで立ち止まって、日頃の子育てをふりかえてみませんか。



中学校2年の子どもをもつ保護者です。
最近、子どもは落ち着いているように見えても、ふとしたことで、
すぐに不安定になってしまいます。
子どもと接するときに、気をつけたいことはありますか？



① 大切なことは、
「子どもの理解」



② 子どもの情緒を
安定させるための「親の笑顔」



③ 意識したい「子どものアイデンティティの形成」
そのために、子どもが身につけると良いもの

判断力の向上

対人関係の距離のとり方

衝動性のコントロール

こどもるつくる 編集委員紹介

★ニックネーム
(年齢、子どもの年齢・性別)
子育てについて考えたことや、
作成会議に参加した感想

えれみママ
(40歳代、15歳♂・13歳♀・11歳♂)

子どもを元気にする環境づくりに関わりたくて参加しました。素敵な出会いと気づきに恵まれる良い機会となりました。ありがとうございました。



りなゆママ
(20歳代、6歳♀・4歳♀)

先輩ママと意見交換をして、一人で悩まず周りの方に甘えること、意見を聞くことの大切さを教えてもらうことができ、とても貴重な時間になりました。



ぼっち
(40歳代、13歳♂・10歳♀・7歳♂)

ずっと子どもと一緒にいられるような気がしていましたが、気付くとあと少しが時間はないのかもしれないかも。今を楽しもうと思えます！



クマクマ
(60歳代、孫5歳♀・1歳♀)

子育て中は無我夢中でしたが、振り返れば楽しいことばかりでした。一緒に入浴、食事、おしゃべり、そんな日常が今は良い思い出です。



ハッピー
(50歳代、20歳♂・16歳♂)

世の中には知らない事がたくさんありますが、周りの人に教えてもらおう!と思える気持ちがあるようになります♥人との関わりがとても大切だと思います。

