

いまどきの父親

イクメンという言葉に代表されるように、子育てを楽しむ父親が増えています。今どきのよくある「父親の行動」を紹介します。

家庭編

子どもとの時間を大切にする



ポイント

物でのつながりではなく、心のつながりを大切にします。

言うべきことはきちんと言う

たまに叱るからこそ効果があります。



ポイント

仕事上の不機嫌としつげは、切り離します。

家族への思いやりを忘れない

父親と母親は車の両輪です。



ポイント

出会った頃のように、「いつも頑張っているね」「ありがとう」などのあたたかな言葉をかけます。

子育てで大切にしたいこと!!

意識したい「子どもの自己肯定感」

自己肯定感：子ども自身が、「自分は大切な存在だ」「自分は必要とされている」「自分は愛されている」「自分には価値がある」という気持ちをもつこと。自分に対する自信であり、生きるエネルギーとなる非常に大切なもの。

●次のことが子どもの自己肯定感を育みます。

- ♡話をよく聴く
- ♡頑張ったことをほめる
- ♡小さなことでも「ありがとう」を伝える
- ♡笑顔あふれる家庭環境

子どもとの体験活動を楽しむ

子育てをしながら親になっていきます。



ポイント

父親の遊び心が家族の心のゆとりにつながり、家庭が一つのチームになります。

家でも進んで働く

子育ても家事も任せて!



ポイント

自分のことは自分でするだけでなく、食事の準備や後片付けをするなど、進んで家事をします。