

市販薬も要注意!

咳止めやかぜ薬などの
市販の薬も用法用量を守って
使用しないと危険です!



薬の飲み合わせによっては、中枢神経や心臓に障害を引き起こす恐れがあります。アルコールと一緒に服用すると死に至る可能性もあります。

市販薬の目的外の
使用はやめましょう!



咳止めやかぜ薬などの市販薬の乱用が薬物依存などで治療を受けた10代の患者で急増していることが報告されています。市販薬乱用も、依存性が非常に高く、やめようと思っても自分の意志ではやめられなくなってしまう。一人で抱え込まずに、まずは相談しよう!

切り取り線 ✂

「ダメ。ゼッタイ。」カード

薬物の誘いはキッパリ断りましょう!
断りにくい時は、その場から立ち去りましょう!

薬物相談窓口

宇都宮市保健所 ☎ 028-626-1104
栃木県精神保健福祉センター ☎ 028-673-8785
栃木県薬務課 ☎ 028-623-3779

あやしい薬物連絡ネット

<http://www.yakubutsu.com/> ☎03-5542-1865

トッキーからの 薬物乱用防止の呼びかけ

もし、困ったときには…
一人で悩まず相談しよう

違法薬物一回だけでも
「ダメ。ゼッタイ。」

間違った情報に
惑わされちゃダメ。
まず相談しよう

甘い誘い文句に注意。
誘われたら、
ハッキリと断ろう

栃木SC選手からもお願い 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

元日本代表
矢野貴章選手

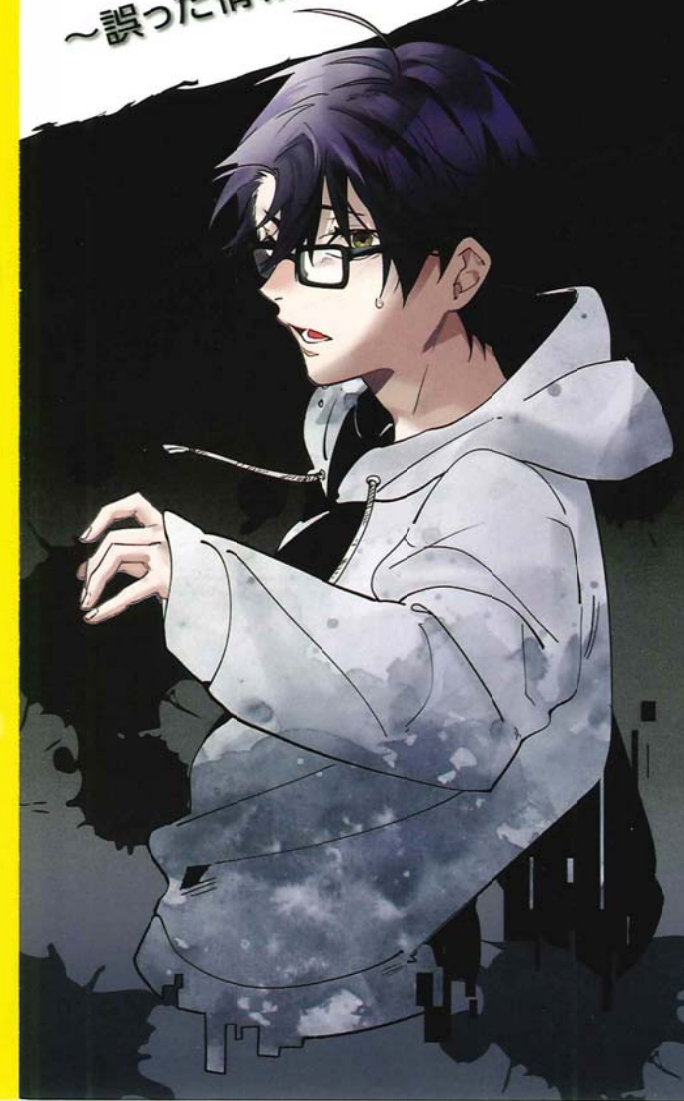
元日本代表
高萩洋次郎選手

宇都宮市出身
黒崎隼人選手



TOCHIGI
SOCCER CLUB

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
薬物の甘い罠
～誤った情報に惑わされないために～



違法薬物の誘いをキッパリ断る勇気を持とう!



あーあ
俺最近…

ヤバくね?

32点



だーいじょうぶだって!
一回やってみろよ

一回なら大丈夫だから

え…
いいよ

ま
ま
ま



あれー?
どうした沈んで

もーっ
勉強集中できねーし
いつも眠いし
このまんまじゃ
部活も
ヤベェよ

が



タバコより
体に悪く
ねえよ?

依存もないし
楽しい気分になっ
て
最高だぜ!

そうなの?

本当に?



ふーん

じゃあさあ
これ…

このチョコ…
※大麻の「隠語」

眠気取れて
めっちゃ勉強
できるよ

お前…
これって…



お前は頭の
良い子だよ



お前は
やれば出来る子
なんだから

親泣かせる
ような事しちや
いけないよ

—ダメだ!!!—



ごめん!!

俺そうゆうの
嫌いだからやらない!

これは
俺だけの
問題じゃないんだ

え、お、おい

ただいまー!

おかえりー
今日は早いわね

切り取り線 ✂
「ダメ。ゼッタイ。」カード

私は絶対に薬物を使用しません!

薬物を誘われた
時の断り方

そういうのは
嫌いです。

親を悲しま
せたくない。

法律で禁止
されています。

私が考えた断り方

切り取り線 ✂