

4 相談窓口の周知に関する意識について

(1) 相談窓口についての意見

全体の約5割以上がこころの悩みなどを相談できる窓口を知らなかった。男性では6割以上が知らなかった。

相談先として利用したい窓口は、精神科の病院、いのちの電話等電話相談、かかりつけの医療機関が多い。

精神科・心療内科以外の病院などに専門の窓口があった場合、半数が相談すると回答している。

こころの健康に不安を感じている人ほど相談窓口を知らない傾向であり、前回と同様の結果となっている。

