

6 相談窓口一覧

分野別	相談内容	相談機関	電話番号	受付時間
こころの健康	死にたい・死のうと 思っている人などの 自殺予防相談	栃木いのちの電話	643-7830 (なやみゼロ)	365日 24時間
	こころの健康相談	宇都宮市保健所 保健予防課	626-1114	月曜～金曜 8:30～17:15 来所相談は要予約
	頻回自傷・未遂者 及び 家族等特定相談	栃木県精神保健 福祉センター	673-8785	月曜～金曜 8:30～17:15 来所相談は要予約
	相談員及び精神科医 による電話相談	こころのダイヤル	673-8341	月曜～金曜 9:00～17:00 (第2・第4水曜の9:30～11:30は、 精神科医が相談担当)
精神科救急医療	夜間、土、日、祝日 の電話による緊急的 な精神科医療相談	精神科救急医療 相談電話	0570- 666-990	月曜～金曜 17:00～22:00 土曜・日曜・祝日(年末年始を含む) 10:00～22:00
消費生活	架空請求詐欺・悪質 商法など消費生活相 談・多重債務相談	宇都宮市消費 生活センター	616-1547	毎日(年末年始を除く) 電話相談 9:00～17:30 来所相談 10:00～17:30 (土曜・日曜・祝日は16:30まで)
法律	各種法律相談	栃木県弁護士会	689-9001	予約受付時間 月曜～金曜 10:30～12:00 13:00～16:30
	法的トラブルで困っ たときの相談	日本司法支援 センター 法テラス	0570- 078-374	月曜～金曜 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00
労働相談	仕事に関する上での 賃金・労働時間・ハ ラスメント・解雇等 の相談	宇都宮市 商工振興課	632-2446	(予約優先) 来所相談(社会保険労務士が対応) 原則第2木曜・第4火曜 13:30～16:30
働く人のためのこころの健康相談	事業主や人事労務担 当者、産業保健ス タッフからのメンタ ルヘルス対策に関す る相談	栃木産業保健総合 支援センター	643-0685	(事前予約制) 火曜・金曜 14:00～16:00
	労働者数50人未満 の事業所の事業者や 労働者からの相談	宇都宮地域産業 保健センター	622-1880	(事前予約制) 電話がつながりにくい場合 は、栃木産業保健総合支援 センターへ

分野別	相談内容	相談機関	電話番号	受付時間
生活保護	病気等の理由で、収入や蓄えがなく、生活が困難になった人への経済面での援助	宇都宮市生活福祉第1課・第2課	632-2105	月曜～金曜 8:30～17:15
生活困窮	仕事や生活にお困りの方の生活困窮者自立支援相談	宇都宮市社会福祉協議会	612-6668	月曜～金曜 8:30～17:15
高齢者の介護や介護予防	高齢者の介護や福祉に関する相談、高齢者虐待の相談	宇都宮市高齢福祉課相談支援グループ	632-2357	月曜～金曜 8:30～17:15
	介護保険料についての相談	宇都宮市 高齢福祉課介護保険料グループ	632-2907	月曜～金曜 8:30～17:15
後期高齢	後期高齢者医療制度についての相談	宇都宮市保険年金課後期高齢グループ	632-2307	月曜～金曜 8:30～17:15
国民健康保険	国民健康保険の加入や脱退の相談	宇都宮市保険年金課国保税グループ	632-2320	月曜～金曜 8:30～17:15
	国民健康保険税の納税についての相談	宇都宮市保険年金課収納グループ	632-2325	月曜～金曜 8:30～17:15
市税関係	市民税、固定資産税、軽自動車税、事業所税等の市税についての相談	宇都宮市税制課	632-2184	月曜～金曜 8:30～17:15
	納税の猶予や減免申請に関する事	宇都宮市税制課	632-2226	月曜～金曜 8:30～17:15
国 税	所得税、法人税、贈与税等についての相談	宇都宮税務署	621-2151	月曜～金曜 8:30～17:00
県 税	事業税、自動車税等についての相談	宇都宮県税事務所	626-3003	月曜～金曜 8:30～17:15

6 相談窓口一覧 

分野別	相談内容	相談機関	電話番号	受付時間
D V	恋人や配偶者からの暴力に関する相談	宇都宮市配偶者暴力相談支援センター	635-7751	火曜～土曜 9:00～17:00 第4土曜は正午まで 面接相談は要予約
		女性の人権ホットライン	0570-070-810	月曜～金曜 8:30～17:15
		ウイメンズハウスとちぎ	621-9993	月曜～金曜 9:00～17:00
		栃木県警察本部 県民相談室	627-9110	24時間
パートナーとの関係	女性の生き方, 夫婦, 人間関係の悩み, 暴力に関する相談	宇都宮市女性相談所	636-5731	火曜～土曜 9:00～17:00 第4土曜は正午まで 面接相談は要予約
		栃木県とちぎ男女共同参画センター相談ルーム	665-8720	月曜～金曜 9:00～20:00 土曜・日曜 9:00～16:00 面接相談は要予約
	男の生き方, パートナーとの関係での悩みに関する相談	栃木県とちぎ男女共同参画センター	665-8724	月曜・水曜 17:30～19:30
子ども	妊婦やお子さんの健康, 妊娠や子育ての心配ごとや手続きに関する相談	子ども総合相談	632-2525	月曜～金曜 8:30～19:00 土曜・日曜 8:30～17:15
	児童に関する虐待, 生活習慣, 学校, 家庭生活の相談	宇都宮市家庭児童相談室	632-2390	月曜～金曜 8:30～17:15
学校生活	学業, 学校生活(発達障がいを含む), 不登校などに関する相談	宇都宮市教育センター	639-4380 4381	月曜～金曜 9:00～17:00 日曜 13:15～16:30
青少年の自立	青少年が悩んでいること, 困っていることの相談	宇都宮市青少年自立支援センター(ふらっぷ)	633-3715	月曜～金曜 9:00～17:00

分野別	相談内容	相談機関	電話番号	受付時間
障がい者 支 援	障がい者の種別や各種ニーズに対応できる総合的な相談支援や専門的な相談支援	宇 都 宮 市 障 がい 福 祉 課	632-2366	月曜～金曜 8:30～17:15
難 病	指定難病の医療費助成制度や難病患者に関する相談	宇都宮市保健予防課 保健対策グループ	626-1114	月曜～金曜 8:30～17:15
	難病に関する医療、生活福祉相談	とちぎ難病相談 支 援 セ ン タ ー	623-6113	月曜～金曜 10:00～12:00 13:00～16:00

