

おでかけガイド

宇都宮・2024



ご利用の手引き

この冊子は、体の不自由な方や高齢者の方などが、まちへ出かけるときに役立つ情報を掲載したガイドです。公共施設や「やさしさをはぐくむ福祉のまちづくり条例」の適合施設などの各種情報を、施設種類別に掲載していますので、目的に合わせてご利用ください。

また、宇都宮まちかど情報マップ(市ホームページ内)の、「おでかけガイド 宇都宮」では、パソコン上で各施設の地図情報などをご確認いただけますので、ご活用ください。

① 官公庁施設	1 ページ～ 4 ページ
② 病院・保健・福祉施設	4 ページ～ 6 ページ
③ 文化・スポーツ施設	6 ページ～12 ページ
④ 商業施設	13 ページ～18 ページ
⑤ 金融機関	18 ページ～20 ページ
⑥ 交通機関	20 ページ～21 ページ
⑦ レジャー・公園施設	21 ページ～26 ページ
⑧ 公共施設	27 ページ～31 ページ
⑨ 公衆トイレ等	31 ページ～33 ページ

相談窓口／緊急ダイヤル 34 ページ～35 ページ

ヘルプカードについて 36 ページ

① 官公庁施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
1	宇都宮市役所本庁舎 (旭1-1-5)	632-2144 (632-7196)	14台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム
2	宇都宮市役所議会議棟 (旭1-1-5)	632-2604 (632-2613)	2台	自動		○	○	○	○			○		・車いす利用者の観覧席 ・インターホン
3	宇都宮市上下水道局庁舎 (河原町1-41)	633-3230 (633-3264)	1台	自動		○	○	○	○		オムツ	○	○	
4	宇都宮第2地方合同庁舎 (明保野町1-4)	634-9111 (632-1999)	2台	手動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	・インターホン
5	宇都宮法務総合庁舎 (小幡2-1-11)	621-2525	2台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
6	宇都宮西年金事務所 (下戸祭2-10-20)	622-4281 (621-2177)	1台	自動	○		○	○	○	○	オムツ	○	○	
7	宇都宮東年金事務所 (元今泉6-6-13)	683-3211 (683-3177)	2台	自動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	
8	駅東出張所 (中今泉3-5-1)	638-5771 (610-1180)	7台	自動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	・誘導チャイム
9	岡本事務所 岡本コミュニティプラザ (下岡本町1954-10)	673-6500 (671-7114)	2台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・授乳の場等は併設の児童館内

① 官公庁施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
10	上河内地区市民センター (中里町181-3)	674-3131 (674-3139)	3台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
11	河内地区市民センター (中岡本町3221-4)	671-3202 (671-3220)	10台	自動		○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
12	清原地区市民センター (清原工業団地15-4)	667-5696 (667-9062)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
13	国本地区市民センター (宝木本町1868-1)	665-2942 (665-7225)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン ・貸し出し用車いすは館内用
14	篠井地区市民センター (下小池町466-1)	669-2515 (669-2972)	2台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
15	城山地区市民センター (大谷町1059-5)	652-4794 (652-5570)	2台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
16	姿川地区市民センター (西川田町805-1)	658-1594 (659-9425)	3台	自動		○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン ・手話のできる係員
17	雀宮地区市民センター (新富町9-4)	654-1013 (653-5646)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
18	宝木出張所 (若草3-13-13)	622-5765 (650-1924)	1台	自動	○		○	○	○	○	オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン

① 官公庁施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
19	田原事務所 田原コミュニティプラザ (上田原町1)	672-4000 (672-7066)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
20	富屋地区市民センター (徳次郎町80-2)	665-1663 (665-7226)	2台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
21	豊郷地区市民センター (岩曾町825-1)	660-2340 (660-2270)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	・誘導チャイム
22	市民プラザ (バンバ出張所, 消費生活セ ンター, 国際交流プラザ等) うつのみや表参道スクエア5, 6階 (馬場通り4-1-1)	616-1542 (615-1541)	2台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・障がい者用駐車スペース は駐車場棟6階 ・オストメイト対応トイレは5階 ・授乳の場等は6階
23	平石地区市民センター (下平出町158-1)	660-1964 (689-2814)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
24	瑞穂野地区市民センター (下桑島町1030-1)	656-4250 (656-7704)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
25	陽南出張所 (春日町11-1)	658-1658 (684-1496)	1台	自動	○			○	○	○	オムツ	○	○	・手すり付きの洋式便器は多 目的トイレのみ
26	横川地区市民センター (屋板町576-1)	656-6452 (656-7702)	3台	自動			○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
27	栃木県庁本庁舎 (塙田1-1-20)	623-2189 (623-2088)	8台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム

① 官公庁施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
28	栃木県庁河内庁舎 (竹林町1030-2)	626-3002 (626-3006)	3台	自動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	

② 病院・保健・福祉施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
29	宇都宮市上河内老人福祉センター (松田新田町116-1)	674-4003 (674-4258)	2台	自動	○		○	○	○				○	
30	宇都宮市河内総合福祉センター (白沢町385)	673-8453 (673-1029)	4台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・オストメイト対応トイレは2階 ・オムツ替えの場(ベビー ベット)は2階の白沢児童館 内 ・手話是对応可能な場合あり
31	宇都宮市子ども発達センター (鶴田町970-1)	647-4721 (647-4715)	18台	自動/手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	
32	宇都宮市総合福祉センター (中央1-1-15)	634-2941 (638-9856)	3台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・オストメイト対応トイレは1, 4, 7, 9, 10階 ・公衆FAX ・誘導チャイム ・インターホン ・オムツ替えの場は8階 ・手話是对応可能な場合あり
33	宇都宮市保健所 (竹林町972)	626-1102 (627-9244)	4台	自動		○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
34	宇都宮市保健センター(トナリ 工宇都宮9階) (駅前通り1-4-6)	627-6666 (643-1679)				○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	
35	宇都宮市茂原健康交流センター (茂原町777-7)	654-2815 (654-2830)	2台	自動			○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム

② 病院・保健・福祉施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
36	宇都宮市老人福祉センターこ とぶき会館 (屋板町558)	656-8792 (FAX兼)	5台	自動	○	○	○	○	○			○		
37	宇都宮市老人福祉センターす こやか荘 (下砥上町1259-3)	648-7750 (FAX兼)	1台	自動	○			○	○			○		
38	宇都宮市老人福祉センターふ れあい荘 (陽東2-3-1)	663-3156 (FAX兼)	4台	自動	○			○	○			○		
39	宇都宮市老人福祉センターや すらぎ荘 (宝木本町1991-1)	665-5284 (FAX兼)	2台	自動	○			○	○			○		
40	宇都宮市夜間休日救急診療 所 (竹林町968)	625-2211	1台	自動/手動	○			○	○	○	オムツ	○	○	・インターホン
41	上河内地域交流館健康交流 施設(上河内健康館) (上田町1060-3)	674-8787 (674-1702)	2台	自動	○			○	○		授乳/オムツ	○	○	
42	国立病院機構栃木医療セン ター (中戸祭1-10-37)	622-5241 (625-2718)	6台	自動	○	○		○	○	○	授乳/オムツ	○		
43	<JCHO> うつのみや病院 (南高砂町11-17)	653-1001 (653-1514)	4台	自動		○		○	○		オムツ		○	・総合窓口前及び整形外科 前に車いす利用者の客席ス ペース
44	栃木県済生会宇都宮病院 (竹林町911-1)	626-5500 (626-5694)	32台	自動	○	○		○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・手話のできる係員 ※手話通訳者が不在時は 対応不可 ・車いす利用者の客席ス ペース

② 病院・保健・福祉施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など										
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他
45	栃木県立岡本台病院 (下岡本町2162)	673-2211 (673-2214)	3台	自動	○		○	○				○	
46	栃木県立がんセンター (陽南4-9-13)	658-5151 (658-5669)	10台	自動	○	○	○	○	○	授乳/オムツ		○	
47	栃木県立リハビリテーションセンター (駒生町3337-1)	623-6101 (623-6151)	25台	自動		○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
48	とちぎ健康の森 (駒生町3337-1)	623-5858 (621-1422)	10台	自動/手動	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席(講堂内2台分) ・トイレ内呼出ボタン ・有料FAX送信サービス
49	とちぎ福祉プラザ (若草1-10-6)	621-2940 (621-5433)	30台	自動/手動	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・誘導チャイム

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など										
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他
50	うつのみや遺跡の広場 (上欠町151-1)	659-0193 (FAX兼)	2台	手動	○		○	○				○	
51	宇都宮駅東公園プール (元今泉5-6-19)	661-5310	2台	手動	○							○	

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
52	宇都宮市オリオン市民広場 ＜オリオンスクエア＞ (江野町8-3)	634-1722 (634-1776)		自動／手動				○	○	○	オムツ	○	○	・車いす利用者の観客席
53	宇都宮市教育センター (天神1-1-24)	639-4383 (639-4393)	1台	自動／手動			○	○	○	○	授乳／オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
54	宇都宮市サッカー場 (中久保2-1-25)	662-5048 (FAX兼)	3台	手動	○			○	○		オムツ		○	
55	宇都宮市スケートセンター (城南3-15-32)	655-6817 (655-6827)	3台	自動	○			○	○		授乳／オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
56	宇都宮市サン・アビリティーズ (屋板町251-1)	656-1458 (FAX兼)	16台	自動	○			○	○	○	授乳／オムツ	○	○	・誘導チャイム
57	宇都宮市総合コミュニティセン ター ＜男女共同参画推進センター＞ (明保野町7-1)	636-4071 (636-4079)	2台	自動／手動			○	○	○		授乳／オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
58	宇都宮市文化会館 (明保野町7-66)	636-2121 (635-3593)	7台	自動／手動	○		○	○	○	○	授乳／オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・誘導チャイム ・インターホン
59	宇都宮市青少年活動センター (今泉町3007)	663-3155 (662-6540)	1台	自動	○			○	○		授乳／オムツ			・授乳は空室を提供 ・オムツ替えの場は廊下に 可動式あり
60	宇都宮市立上河内図書館 (中里町182-1)	674-1123 (674-1120)	1台	自動	○			○	○		授乳／オムツ		○	

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など										
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他
61	宇都宮市立河内図書館 (中岡本町3397)	673-6782 (673-6783)	1台	自動			○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
62	宇都宮市立中央図書館 (明保野町7-57)	636-0231 (639-0740)	7台	自動	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
63	宇都宮市立東図書館 (中今泉3-5-1)	638-5614 (638-5791)	7台	自動	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・オストメイト対応トイレは併 設の東生涯学習センター(東 市民活動センター)にあり
64	宇都宮市立南図書館 (雀宮町56-1)	653-7609 (653-7619)	10台	自動/手動		○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・誘導チャイム ・インターホン
65	宇都宮美術館 (長岡町1077)	643-0100 (643-0895)	6台	自動				○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・インターホン
66	河内総合運動公園 陸上競技場 (白沢町1791-3)	673-0212 (673-0312)	2台	自動	○			○	○		○		・車いす利用者の観覧席
67	河内総合運動公園 ドリームプールかわち (白沢町1791-3)	673-0212 (673-0312)	2台	自動				○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席
68	上河内民俗資料館 (上河内地区市民センター3階) (中里町181-3)	674-3480 (FAX兼)	3台	自動/手動	○	○		○	○	オムツ		○	
69	旧篠原家住宅 (今泉1-4-33)	624-2200 (FAX兼)	1台					○	○				

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
70	清原球場 (清原工業団地14)	667-1227 (667-1228)	4台	手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
71	清原体育館 (清原工業団地14)	667-1227 (667-1228)	4台	手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
72	栃木県教育会館 (駒生1-1-6)	621-7177 (621-0761)	2台	手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
73	栃木県グリーンスタジアム (清原工業団地32)	667-0962 (667-0335)	2台		○	○	○	○	○		オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
74	栃木県子ども総合科学館 (西川田町567)	659-5555 (659-5353)	12台	自動/手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・スロープは駐車場から歩道 まで ・車いす利用者の観覧席
75	栃木県総合運動公園陸上競 技場 <カンセキスタジアムとちぎ> (西川田4-1-1)	615-0580 (645-7580)	8台	自動/手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
76	栃木県総合運動公園 第2陸上競技場 (西川田4-1-1)	645-0090 (659-1202)	3台	手動	○			○	○		授乳/オムツ		○	
77	栃木県総合運動公園 野球場(本球場) (西川田4-1-1)	645-0090 (659-1202)	3台	自動/手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席
78	栃木県総合運動公園 合宿所 (西川田4-1-1)	645-0090 (659-1202)	3台	自動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
79	栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 (西川田4-1-1)	658-5900 (658-5902)	17台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・誘導チャイム ・インターホン
80	栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木分館 (西川田4-1-1)	658-5900 (658-5902)	17台		○								○	
81	栃木県総合運動公園 体育館分館 (西川田4-1-1)	658-5900 (658-5902)	17台		○								○	
82	栃木県総合運動公園 武道館(ユウケイ武道館) (西川田4-1-1)	684-2200 (684-3210)	4台	自動/手動		○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席
83	栃木県総合教育センター (瓦谷町1070)	665-7200 (665-7217)	6台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席(大 講義室のみ)
84	栃木県総合文化センター (本町1-8)	643-1000 (643-1019)	4台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・公衆FAX
85	栃木県立宇都宮産業展示館 <マロニエプラザ> (元今泉6-1-37)	664-2266 (664-2129)	6台		○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
86	宇都宮駅東口交流拠点施設 <ライトキューブ宇都宮> (宮みらい1-20)	611-5522 (611-5533)		自動		○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	
87	栃木県立図書館 (埴田1-3-23)	622-5111 (624-7855)	2台	自動	○			○	○	○	授乳/オムツ		○	・インターホン

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
88	栃木県立博物館 (睦町2-2)	634-1311 (634-1310)	3台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	
89	栃木県立美術館 (桜4-2-7)	621-3566 (621-3569)	2台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・点字案内なし
90	宇都宮市体育館 (元今泉5-6-18)	663-1611 (663-0067)	3台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
91	明保野体育館 (明保野町7-9)	632-6381 (FAX兼)	1台	自動/手動	○			○	○		オムツ		○	
92	雀宮体育館 (南町6-3)	655-0058 (FAX兼)	2台	自動	○			○	○		オムツ		○	
93	上河内体育館 (中里町182-1)	674-3290 (674-4619)	2台	手動	○								○	
94	河内体育館 (中岡本町3225)	673-5600 (673-5601)	4台		○			○	○				○	
95	とちぎ青少年センター (駒生1-1-6)	624-2203 (624-2301)	2台	自動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン ・フロントでのFAXサービス
96	とちぎ男女共同参画センター <パルティ> (野沢町4-1)	665-7700 (665-7722)	2台	自動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・誘導チャイム

③ 文化・スポーツ施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
97	とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター<わかかさアリーナ> (若草1-10-6)	678-6677 (623-0055)	27台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・誘導チャイム
98	とびやま歴史体験館 (竹下町380-1)	667-9400 (667-9401)	3台	自動				○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム
99	ビックツリーフォレスト (西川田町287-1)	684-1515 (645-8332)	2台	自動	○			○			授乳/オムツ	○		・点字ブロックは屋外のみ
100	宮原運動公園 (陽南4-5-6)	658-1052 (FAX兼)	2台	手動	○			○	○		授乳/オムツ	○		
101	駒生運動公園 (鶴田町3669)	648-3320 (FAX兼)	6台		○			○	○					
102	屋板運動場 (屋板町231-1)	656-7329 (FAX兼)	3台	手動	○			○	○		授乳/オムツ		○	
103	下田原運動場 (下田原町3434)	672-1051 (FAX兼)	3台	手動	○			○	○		授乳/オムツ	○		

④ 商業施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
104	インターパークショッピング ビレッジ (インターパーク4-1-3)	657-6000 (657-6692)	2台					○	○		授乳/オムツ			・インターホン ・手すり付き小便器は、イン フォメーションセンター横男 子トイレと無印良品横の男 子トイレに1台ずつあり ・貸出用車いすが2台あり
105	インターパークショッピング スタジアム (インターパーク4-2-3)	657-7755 (657-8333)	21台	自動/手動	○			○	○	○	授乳/オムツ		○	・インターホン
106	ヴィクトリアゴルフ宇都宮細谷 店 (細谷町694-2)	643-6147 (600-6220)		自動										
107	ウェルシア宇都宮築瀬店 (築瀬町1847-1)	651-0811 (651-0812)	1台	自動/手動				○	○	○	オムツ			
108	魚べい上戸祭店 (上戸祭1-495-2)	650-6706	1台	自動/手動	○			○	○		授乳/オムツ			・車いす利用者の客席
109	うつのみや表参道スクエア (馬場通り4-1-1)	600-4281 (622-5479)	2台	自動/手動	○	○		○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・障がい者用駐車スペース は駐車場棟6階 ・オストメイト対応トイレは5階 ・授乳の場等は6階
110	宇都宮餃子館インター店 (徳次郎町高谷原21-1)	666-1317 (666-1324)	2台	自動	○			○	○		オムツ	○		
111	auショップ宇都宮駒生 (駒生町3364-2)	621-1997 (621-1993)	1台	自動/手動				○	○		授乳/オムツ	○		
112	福田屋 宇都宮インターパーク店 (インターパーク6-1-1)	657-5000 (657-6500)	31台	自動/手動			○	○	○		授乳/オムツ		○	

④ 商業施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
113	オトワレストラン (西原町3554-7)	651-0108 (651-2310)	1台	手動	○			○	○	○				
114	カワチ薬品泉が丘店 (泉が丘6-1-45)	660-7871	3台	自動				○	○		オムツ	○	○	・インターホン
115	カワチ薬品一条店 (旭2-15-16)	634-2817	1台	自動				○	○		オムツ		○	・インターホン
116	カワチ薬品岡本店 (下岡本町4529-1)	673-7408	1台						○		オムツ		○	
117	カワチ薬品鶴田北店 (鶴田町字東原729-2)	647-1251	1台	自動	○			○	○		オムツ		○	・インターホン
118	カワチ薬品針ヶ谷店 (針ヶ谷町472-7)	653-2980	2台	自動				○	○		オムツ	○	○	・インターホン
119	業務スーパー雀宮店 (末広2-5-16)	688-6101 (688-6177)	2台	自動/手動	○									
120	黒潮鯨御幸本店 (下川俣町206-32)	662-9640 (333-1336)	1台	自動	○			○	○					・インターホン
121	ダイソー ヨークタウン宇都宮針ヶ谷店 (針ヶ谷町472-6)	080-6262-7920	1台	自動				○						

④ 商業施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
122	すたみな太郎宇都宮西川田店 (西川田町1025-12)	684-2989 (684-2988)	1台	自動	○		○	○			オムツ			
123	ツルハドラッグ宇都宮東宿郷店 (東宿郷6-9-17)	610-0268 (FAX兼)	1台	自動				○	○		オムツ			
124	東京インテリアメディカルサービス (鶴田町1420-2)	300-8181 (300-8180)	1台	自動	○			○	○			○	○	
125	東武宇都宮百貨店 (宮園町5-4)	636-2211	18台	自動/手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ		○	・手話のできる係員
126	ドコモショップ宇都宮鶴田店 (鶴田町221-1)	649-0181 (648-7611)	2台	自動	○			○	○		オムツ	○		・手話のできる係員 ※手話通訳者が不在時は 対応不可
127	ドコモショップかましんゆいの 杜店 (ゆいの杜1-2-21)	0120-003-638	1台	自動				○	○		授乳/オムツ			
128	ドン・キホーテ宇都宮築瀬店 (築瀬町1590-6)	0570-018- 411 (610-6722)	1台	自動				○	○			○		
129	二木ゴルフ宇都宮インター パーク店 (インターパーク4-8-7)	656-9251 (656-9252)	1台	自動		○		○	○			○		・インターホン
130	西松屋チェーン宇都宮岩曾店 (岩曾町字沢向1177-41)	660-2421 (FAX兼)	1台	自動				○	○		授乳/オムツ			

④ 商業施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
131	ニトリ宇都宮鶴田店 (鶴田町1235-1)	648-1110 (649-1510)	1台	自動		○	○	○	○		オムツ		○	・インターホン ・手話のできる係員
132	ニトリ宇都宮平出店 (平出町3562)	660-8100 (613-5235)	2台	自動		○	○	○	○		オムツ	○	○	・インターホン
133	TSUTAYA宇都宮南店 (針ヶ谷町472-7)	655-2300 (655-2301)	2台	自動	○		○	○	○		授乳/オムツ			・インターホン
134	旬の旨味富久吉 (江曾島町1046-1)	645-1220 (659-3853)	1台			○		○	○		授乳/オムツ	○		
135	フードオアシスオータニ 一の沢店 (鶴田町2180-3)	612-7522 (612-7523)	2台	自動				○	○	○			○	
136	フードオアシスオータニ みずほの店 (西刑部町2450-4)	657-8661 (657-8662)	2台	自動				○	○		オムツ		○	
137	フードオアシスオータニ 明保店 (下荒針町3473-5)	649-1388 (647-4877)	2台	自動				○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
138	フードオアシスオータニ 野沢店 (野沢町40-1)	665-4131 (665-4294)		自動										
139	ベルモール (陽東6-2-1、陽東6-5-1、陽東6-5-31)	613-5557	73台	自動/手動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・インターホン ・誘導チャイム

④ 商業施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
140	マツモトキヨシ宇都宮今泉店 (中今泉3-1-29)	639-6485 (FAX兼)	1台	自動				○	○		オムツ			
141	MEGAドン・キホーテ宇都宮店 (馬場通り2-3-12)	0570-044-511		自動	○	○		○	○		授乳/オムツ		○	
142	MOVIX宇都宮 (インターパーク6-1-1)	050-6865-3235	11台	自動	○			○	○		オムツ	○		・車いす利用者の観覧席 ・インターホン
143	ゆいの杜ガーデンセンター (ゆいの杜5-1-1)	667-0354 (616-3410)	1台	自動				○						
144	ヨークベニマル泉が丘店 (泉が丘6-1-44)	683-5051 (683-5053)	4台	自動/手動	○			○	○		オムツ		○	・インターホン
145	ヨークベニマル戸祭店 (戸祭元町12-11)	650-6500 (650-6501)	4台	自動				○	○		オムツ	○	○	・インターホン
146	ヨークベニマル針ヶ谷店 (針ヶ谷町新田472-6)	688-1161 (688-1162)	8台	自動	○			○	○	○		○	○	・インターホン
147	ヨークベニマル築瀬店 (城東1-8-13)	651-3821	3台	自動			○	○			オムツ	○	○	・インターホン ・誘導チャイム ・公衆FAX
148	ケーズデンキ宇都宮鶴田店 (鶴田町三ノ沢1153-1)	612-2845 (612-2847)	2台	自動				○	○	○	オムツ	○	○	・インターホン

④ 商業施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
149	かましんカルナ駅東店 (宿郷3-16-3)	612-6605 (612-6603)	4台	自動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン
150	とりせん宝木店 (細谷町2601-6)	666-5280 (621-2001)	6台	自動				○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・インターホン

⑤ 金融機関

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
151	足利銀行宇都宮西支店 (鶴田1-7-5)	648-8800 (648-8885)	2台	自動		○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	
152	宇都宮中央郵便局 (中央本町4-17)	639-2413 (639-3022)	1台	自動	○			○	○	○	授乳/オムツ	○		・インターホン
153	宇都宮東郵便局 (宿郷3-20-2)	635-3257 (632-6276)	2台	自動	○			○	○	○		○		
154	宇都宮南郵便局 (宮の内2-176-33)	653-8229	1台	自動	○				○	○		○		
155	鹿沼相互信用金庫宇都宮支 店 (鶴田町601-1)	648-2211 (648-5833)	1台	自動/手動	○			○	○	○		○		

⑤ 金融機関

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
156	鹿沼相互信用金庫戸祭支店 (上戸祭2-1-22)	625-1661 (625-0971)	1台	自動/手動	○			○	○			○		
157	烏山信用金庫宇都宮支店 (元今泉4-8-16)	636-6611 (636-6613)	1台	自動				○	○	○	オムツ			・インターホン
158	烏山信用金庫岡本駅前出張 所 (下岡本町4290)	612-1771 (612-1772)	1台	自動	○			○	○	○		○		
159	篠井郵便局 (篠井町864-1)	669-2001 (669-2076)	1台	自動				○	○			○		
160	商工組合中央金庫宇都宮支 店 (西1-1-15)	633-8191 (633-8209)	1台	自動	○			○	○	○		○	○	
161	大東銀行宇都宮支店 (大通り2-4-10)	633-0445 (633-0449)	1台	自動								○		・点字ブロックは屋外のみ
162	栃木銀行大曾支店 (大曾4-8-14)	643-5681 (643-5680)	1台	自動	○			○	○		オムツ		○	
163	栃木銀行鶴田支店 (鶴田町715-3)	647-3111	1台	自動				○	○		オムツ	○		
164	栃木銀行テクノポリス支店 (ゆいの杜3-2-20)	667-8801 (667-8601)	1台	自動	○			○	○		オムツ	○		・インターホン

⑤ 金融機関

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
165	栃木銀行陽東桜が丘支店 (陽東6-12-20)	662-8320 (662-8340)	1台	自動				○	○		オムツ	○		
166	栃木銀行陽南支店 (宮本町17-7)	658-1261 (659-4381)	1台	自動				○	○		オムツ	○		
167	栃木信用金庫江曾島支店 (大和1-8-24)	658-8808 (659-5320)	1台	自動				○	○	○	オムツ	○		
168	栃木信用金庫桜通り支店 (桜2-7-16)	625-4131 (625-0292)	1台	自動				○	○			○		
169	栃木信用金庫雀宮支店 (高砂町1-9)	653-1611 (655-3457)	1台	自動				○	○					

⑥ 交通機関

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
170	JR宇都宮駅 (川向町1-23)	—		自動/手動			○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	誘導チャイム
171	JR岡本駅 (下岡本町1986)	—					○	○	○	○	オムツ	○	○	誘導チャイム
172	JR雀宮駅 (雀の宮1-19-21)	—	2台				○	○	○	○	オムツ	○	○	誘導チャイム

⑥ 交通機関

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
173	JR鶴田駅 (西川田町1079)	—		手動					○			○		
174	東武鉄道江曾島駅 (大和2-12-31)	658-9541 (633-2054)							○			○		・トイレ内ベビーチェアあり
175	東武鉄道東武宇都宮駅 (宮園町5-4)	633-2054 (FAX兼)				○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○		
176	東武鉄道西川田駅 (西川田町5-1-17)	658-0711 (633-2054)				○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○		・改札口付近からホームまで 車いす用スロープあり
177	東武鉄道南宇都宮駅 (吉野2-8-23)	635-1542 (633-2054)					○	○			○			・トイレ内ベビーチェアあり

⑦ レジャー・公園施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
178	明保野公園 (明保野町1530-11)	—					○	○						
179	アドベンチャーU 〈八幡山公園〉 (大曾2-9)	624-0642 (622-6002)					○	○		オムツ				
180	石野森公園 (大谷町1401)	—					○	○						

⑦ レジャー・公園施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
181	今泉中央公園 (今泉4-5-3)	-						○	○		オムツ			
182	今宮公園 (今宮1-207)	-						○	○					
183	インターパーク中央公園 (インターパーク2-10-1)	-	1台					○	○					
184	宇都宮駅東公園 (元今泉5-10-1)	-						○	○					
185	宇都宮城址公園 (本丸町3520)	638-9390	5台			○		○	○		オムツ		○	
186	宇都宮動物園 (上金井町552-2)	665-4255 (665-6287)	5台		○			○	○		授乳/オムツ		○	・車いす利用者の観覧席
187	うつのみや文化の森 (長岡町1077)	643-0100 (643-0895)	6台	自動				○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・車いす利用者の観覧席 ・インターホン
188	うつのみや平成記念子どもの もり公園 宇都宮市冒険活動センター (篠井町1885-1)	669-2441 (669-2240)	1台	手動	○	○		○	○				○	
189	大谷景観公園 (大谷町1224-1)	-						○	○		オムツ			
190	大谷公園 (大谷町1156-2)	-						○	○		オムツ			

⑦ レジャー・公園施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
191	岡本駅前第1公園 (下岡本町4009)	—	1台					○	○					
192	岡本駅前第2公園 (下岡本町4440)	—	1台					○	○					
193	金井台なかよし公園 (下岡本町4530-3)	—	1台					○	○					
194	金井台ふれあい公園 (下岡本町4559-1)	—						○	○					
195	釜井台団地中央公園 (下岡本町3758)	—						○	○		○			
196	上河内せせらぎ公園 (上田町1061-1)	—						○	○					
197	上河内地域交流館梵天の湯 (今里町18-4)	674-8963 (674-8965)	6台	自動				○	○		オムツ	○	○	
198	清原工業団地1号緑地 (清原工業団地5)	—						○	○					
199	清原工業団地2号緑地 (清原工業団地17-1)	—						○	○					
200	清原工業団地3号緑地 (清原工業団地25-1)	—						○	○					

⑦ レジャー・公園施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
201	清原中央公園 (清原工業団地14)	667-1227 (667-1228)	2台					○	○					
202	清原南公園 (清原工業団地2)	—						○	○					
203	栃木県中央公園 (睦町2-50)	636-1491 (636-7621)	4台	自動/手動	○			○	○		オムツ		○	
204	越戸北児童公園 (平出工業団地34)	—						○	○					
205	桜つつみ園 (白沢町830-1)	—	9台					○	○					
206	桜美公園 (桜4-1558-2)	—						○	○		オムツ			
207	さざなみ児童公園 (宿郷1-8-2)	—						○	○					
208	宇都宮市森林公園 〈自然休養村管理センター〉 (福岡町1074-1)	652-3450 (FAX兼)		手動	○			○	○				○	
209	白沢坂上公園 (白沢町2017-15)	—						○	○					
210	宝井団地東公園 (下田原2862-149)	—						○	○					

⑦ レジャー・公園施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
211	鶴田おおぞら公園 (鶴田町988-1)	-	1台					○	○		オムツ	○		
212	とちのきファミリーランド (西川田4-1-1)	659-1332 (659-1504)	60台			○		○			授乳/オムツ		○	
213	豊郷台中央公園 (豊郷台2-88)	-						○	○					
214	中戸祭児童公園 (中戸祭1-922-9)	-						○	○					
215	長岡公園 (長岡町795-3)	-						○	○					
216	奈坪ニュータウン第3公園 (中岡本町2920-205)	-						○	○					
217	西鬼怒川地区グラウンドワー ク活動センター (白沢町2411)	673-9766 (FAX兼)		手動	○			○	○		オムツ		○	
218	八幡山公園 (塙田5-1-1)	624-0642 (622-6002)	8台	手動			○	○	○		オムツ			・宇都宮タワーに 段差のない手動ドア
219	平出工業団地公園 (平出工業団地30-1)	-						○	○		オムツ	○		
220	みずほの自然の森公園 (西刑部町1861)	657-5222 (666-8313)	16台	手動	○			○	○		授乳/オムツ			

⑦ レジャー・公園施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
221	みずほの中央公園 (瑞穂3-3)	663-1611 (663-0067)	2台		○			○	○					
222	道の駅うつのみやろまんちっく 村 (新里町丙254)	665-8800 (665-8678)	23台	自動/手動	○	○		○	○		授乳/オムツ		○	
223	みどり野1号児童公園 (みどり野町320-45)	—						○	○					
224	緑の郷さくらのもり公園 (西刑部町2570-116)	—						○	○		オムツ			
225	築下中央公園 (東築瀬1-33-4)	—						○	○		オムツ			
226	水上公園 (錦3-1100-3)	632-2529 (632-5418)	1台					○	○					
227	テクノさくら公園 (ゆいの杜1-5-17)	—	1台					○	○					
228	テクノー本杉公園 (ゆいの杜7-27)	—	1台					○	○					
229	錦中央公園 (今泉町157)	663-1611 (663-0067)						○	○					
230	陽南第二公園 (大和2丁目9番)	663-1611 (663-0067)						○	○					

⑧ 公共施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
231	中央市民活動センター 中央生涯学習センター (中央1-1-13)	632-6331 (639-7579)	6台	自動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム
232	東市民活動センター 東生涯学習センター (中今泉3-5-1)	638-5784 (638-1171)	7台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム
233	西市民活動センター 西生涯学習センター (西一の沢町17-32)	648-8241 (FAX兼)	1台	自動	○			○	○		授乳/オムツ		○	
234	南市民活動センター 南生涯学習センター (江曾島2-4-23)	659-9953 (FAX兼)	2台	自動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ		○	・誘導チャイム ・インターホン
235	北市民活動センター 北生涯学習センター (若草3-12-25)	622-7093 (FAX兼)	1台	自動	○			○	○		オムツ		○	
236	石井地域コミュニティセンター (石井町1213)	662-6833 (FAX兼)	1台	自動			○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
237	泉が丘コミュニティセンター (今泉町3007)	—		手動					○					
238	泉が丘地域コミュニティセンター (泉が丘7-12-14)	662-4821 (FAX兼)	1台	自動/手動	○				○					
239	今泉地域コミュニティセンター (元今泉1-7-29)	639-6066	1台	自動	○	○	○	○	○		授乳/オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン

⑧ 公共施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
240	五代若松原地域コミュニティセンター (若松原3-19-27)	653-6767 (FAX兼)	1台	自動/手動	○	○	○	○			オムツ	○		・誘導チャイム ・インターホン
241	桜地域コミュニティセンター (桜3-2-22)	636-2007 (FAX兼)	1台	自動/手動	○	○	○	○			オムツ	○	○	・インターホン
242	昭和地域コミュニティセンター (戸祭町3043-1)	624-0508 (FAX兼)	1台	自動	○	○								
243	城東地域コミュニティセンター (城東2-23-1)	635-8041 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○			オムツ	○	○	・誘導チャイム
244	宝木地域コミュニティセンター (駒生町3364-29)	624-0531 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○			オムツ	○		・誘導チャイム ・インターホン
245	中央地域コミュニティセンター (中央本町1-29)	633-9312 (FAX兼)		手動	○			○	○		オムツ	○		・インターホン ・点字ブロックは受付前のみ
246	戸祭地域コミュニティセンター (戸祭1-10-25)	624-0632 (FAX兼)	1台	自動	○	○								
247	錦地域コミュニティセンター (今泉町143-6)	624-8682	1台	自動	○			○	○		オムツ	○		
248	西原地域コミュニティセンター (西原2-5-42)	635-7139 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム

⑧ 公共施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
249	西地域コミュニティセンター (西1-2-13)	635-7141 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○		・誘導チャイム ・インターホン
250	東地域コミュニティセンター (東塙田1-6-14)	624-0554 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○		・インターホン ・点字ブロックは屋外のみ
251	富士見地域コミュニティセンター (鶴田町2708-3)	635-7841 (FAX兼)		自動					○				○	
252	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター (細谷1-4-38)	621-7882 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○		・手話のできる係員 ・インターホン
253	緑が丘地域コミュニティセンター (緑3-5-3)	645-0126 (FAX兼)	1台	自動/手動	○	○	○	○	○		オムツ	○		・誘導チャイム ・インターホン
254	峰地域コミュニティセンター (峰3-20-17)	635-7133 (FAX兼)		自動	○	○						○		
255	宮の原地域コミュニティセンター (宮原4-1-14)	635-8533 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
256	御幸が原地域コミュニティセンター (御幸ヶ原町53-2)	663-3870 (FAX兼)	1台	自動		○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
257	御幸地域コミュニティセンター (御幸本町4638-1)	663-2901 (FAX兼)	1台	自動		○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン

⑧ 公共施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
258	明保地域コミュニティセンター (鶴田町3668-36)	648-7253 (FAX兼)	1台	自動/手動	○	○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
259	築瀬地域コミュニティセンター (南大通り2-6-6)	635-7132 (FAX兼)	1台	自動	○	○	○	○	○		オムツ	○		・誘導チャイム
260	陽光地域コミュニティセンター (緑5-8-8)	658-3373 (FAX兼)	1台	自動	○	○			○		授乳			
261	陽東地域コミュニティセンター (陽東2-16-36)	662-6269 (FAX兼)	1台	自動		○	○	○	○		オムツ	○	○	・誘導チャイム ・インターホン
262	陽南地域コミュニティセンター (大和1-10-15)	658-8271 (FAX兼)	1台	自動/手動	○			○	○		授乳/オムツ	○		・誘導チャイム
263	宇都宮競輪場 (東戸祭1-2-7)	625-0100 (624-9915)	2台	自動/手動	○	○	○	○	○		オムツ	○		・車いす利用者の観覧席
264	清原工業団地管理センター (清原工業団地15-1)	667-6890 (667-7233)	1台	手動	○			○	○					
265	宇都宮市悠久の丘 (上欠町719-1)	649-1150 (648-9188)	6台	自動/手動	○	○	○	○	○	○	授乳/オムツ	○	○	・建物まで点字ブロックはあり 建物内の点字ブロックはなし ・案内板はあるが、点字仕様ではない ・施設がバリアフリーであるため、スロープの設置はしていないが、車いすでの移動は可能

⑧ 公共施設

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
266	栃木県防災館 (中里町248)	674-4843 (674-4845)	2台	自動/手動	○			○	○		オムツ		○	・車いす利用者の観覧席(視 聴覚室) ・インターホン
267	宇都宮公共職業安定所 <ハローワーク宇都宮> (明保野町1-4)	638-0369 (638-0376)	2台	自動/手動				○	○	○			○	・インターホン
268	ハローワーク宇都宮 駅前プラザ (駅前通り1-3-1)	623-8609 (623-8600)		自動/手動			○		○		授乳/オムツ			

⑨ 公衆トイレ等

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
269	旭町公衆便所 (中央1-10-7)	—							○					
270	あずま公衆便所 (東埜田1-166-1)	—							○					
271	出雲橋公衆便所 (中央5-1-13)	—		手動				○	○					
272	駅東公衆便所 (宮みらい1-1)	—		手動				○	○		オムツ	○		
273	岡本駅西口公衆便所 (下岡本町1986-1)	—		自動				○	○	○	オムツ	○		

⑨ 公衆トイレ等

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など											
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他	
274	岡本駅東口公衆便所 (下岡本町1954-1)	—		自動				○	○	○	オムツ	○		
275	上河内中央公衆便所 (中里町162-6)	—		手動				○	○		オムツ			
276	幸橋公衆便所 (今泉2-1)	—							○					
277	城東公衆便所 (天神1-976)	—							○					
278	新橋公衆便所 (中央本町1-34)	—		手動				○	○					
279	雀宮駅西口公衆便所 (雀の宮1-127-66)	—		自動				○	○	○	オムツ	○		
280	雀宮駅東口公衆便所 (雀宮町47-5)	—		手動				○	○		オムツ	○		
281	総合福祉センター公衆便所 (中央1-1-6)	—							○					
282	東武宇都宮駅公衆便所 (宮園町5-1)	—							○					
283	馬場町公衆便所 (馬場通り3-1-24)	—							○					

⑨ 公衆トイレ等

NO	名称 (所在地)	電話番号 (FAX番号)	整備されている設備など										
			障がい者用 駐車場	段差のない ・自動ドア ・手動ドア	車いす用 スロープ	車いすの方も 利用できる エレベーター	車いす用 トイレ	手すり付きの 洋式便器	オストメイト 対応トイレ	授乳施設等 ・授乳の場 ・オムツ替えの場	点字ブロックや 点字案内	貸出用 車いす	その他
284	一ツ橋公衆便所 (江野町18)	—						○					
285	宮の橋公衆便所 (駅前通り2-5-2)	—		自動				○	○				
286	陽西公衆便所 (陽西町292-2)	—	1台	手動				○	○		オムツ	○	
287	陽南第1公園屋外便所 (大塚町1)	—						○	○		オムツ		

心配ごとや相談があるときは・・・

▼宇都宮市役所 関係各課

障がい者の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	障がい福祉課 TEL 632-2869 FAX 636-0398
高齢者の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	高齢福祉課 TEL 632-2357 FAX 632-3040
生活保護の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課第1課 TEL 632-2105 FAX 632-2355
		生活福祉課第2課 TEL 632-2465 FAX 632-2355

▼心配ごと・悩みごと相談センター

①心配ごとや悩みごとの相談	月～金曜日 午前9時～午後3時	宇都宮市社会福祉協議会 TEL 636-1251
巡回相談 (心配ごとや 悩みごとの相談)	ことぶき会館【毎月第1木曜日】 ふれあい荘【毎月第2木曜日】 やすらぎ荘【毎月第3木曜日】 すこやか荘【毎月第4木曜日】 河内総合福祉センター【毎月第1火曜日】 午前10時～午後3時	
②知的障がい者の 生活相談	毎月第3水曜日 午前10時～午後3時	
③弁護士の法律相談 (要予約)	毎月第3火曜日 午前9時～正午 (受付時間午前11時30分まで)	
④更生や犯罪予防に 関する相談	毎月第3木曜日 午前10時～午後3時	
⑤こころの悩み相談	毎月第3金曜日 午後1時～午後4時	

※相談日時は変更となる場合がございますので、詳しくは直接お問い合わせください。

困ったときは、緊急ダイヤル

警察への事件・事故の急報
局番なし(無料)

110

聴覚等に障がいがある方は…
FAX 0120-834-110

火事・救助・救急車
局番なし(無料)

119

聴覚等に障がいがある方は…
FAX 119

道に迷ったら…

■警察署

宇都宮中央警察署(下戸祭1丁目)
TEL 623-0110
宇都宮東警察署(中今泉3丁目)
TEL 610-0110
宇都宮南警察署(みどり野町)
TEL 653-0110

夜間や休日の急病は…

■医療機関

市夜間休日救急診療所(竹林町)
TEL 625-2211
・夜間(毎日)
【内科, 小児科】 午後7時30分~翌日午前7時
【歯科】 午後7時30分~午前0時
・昼間(日曜日, 祝休日)
【内科, 小児科, 歯科】 午前9時~午後5時

市に関する相談は…

■市役所

市民相談コーナー
TEL 632-2835
広報広聴課
TEL 632-2022

犯罪や被害の相談は…

■警察署

警察本部県民相談室
TEL 627-9110

ヘルプカードを持ちましょう

ヘルプカードは、障がいのある人などが、意思表示が苦手でも、災害などの緊急時や外出先で困ったときに、自分の情報を周囲の人に伝え、適切な支援が得られるよう、障がい特性や支援内容を記載するカードです。



ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



どんな人がもらえるの？

○対象者

障がい者手帳所持者（身体障がい、知的障がい、精神障がい）、難病患者、障がい福祉サービスの受給者、その他ヘルプカード・ヘルプマークを必要とする方を対象とします。

どこでもらえるの？

○配布場所

宇都宮市役所本庁舎（障がい福祉課、子ども家庭課、保健と福祉の相談窓口）、保健所保健予防課、子ども発達センター、宇都宮市総合福祉センター、教育センター、各地区市民センター、各出張所、各障がい者生活支援センター、で配布しています。

詳しくは宇都宮市のホームページをご確認ください。

宇都宮市 まちかど情報マップ

検索



おでかけガイド

宇都宮・2024

発行：宇都宮市

〒320-8540

宇都宮市旭1丁目1番5号

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>

TEL (028) 632-2229

FAX (028) 636-0398

編集：宇都宮市保健福祉部障がい福祉課

■掲載されている情報は、官公庁施設や「やさしさをはぐくむ福祉のまちづくり条例」適合施設等に調査を行い、収集したものです。御協力ありがとうございました。