

ヘルプカードを持ちましょう

ヘルプカードは、障がいのある人などが、意思表示が苦手でも、災害などの緊急時や外出先で困ったときに、自分の情報を周囲の人に伝え、適切な支援が得られるよう、障がい特性や支援内容を記載するカードです。



ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



どんな人がもらえるの？

○対象者

障がい者手帳所持者（身体障がい、知的障がい、精神障がい）、難病患者、障がい福祉サービスの受給者、その他ヘルプカード・ヘルプマークを必要とする方を対象とします。

どこでもらえるの？

○配布場所

宇都宮市役所本庁舎（障がい福祉課、子ども家庭課、保健と福祉の相談窓口）、保健所保健予防課、子ども発達センター、宇都宮市総合福祉センター、教育センター、各地区市民センター、各出張所、各障がい者生活支援センター、で配布しています。

詳しくは宇都宮市のホームページをご確認ください。

宇都宮市 まちかど情報マップ

検索

