

子育て  
愉快だ  
宇都宮

UTSUNOMIYA



2023

# にこにこ 子育て

宇都宮市



宇都宮の子育て支援の  
ココがスゴイ!

子育てに関する  
情報

妊  
娠

出  
産

子どもの健康

子どもを預けたい

ひとり親家庭

障がい児・  
発達支援児

相談窓口

親子でお出かけ



**Utsunomiya**

Miyary since 2006



# もくじ

宇都宮の子育て支援の  
ココがスゴイ! ..... 3ページ

## 子育てに関する情報

宮っこ子育て応援ナビ	5ページ
宮っこ子育てアプリ	5ページ
教えてミヤリー	5ページ
広報うつのみや	5ページ

## 妊娠

助成	6ページ
低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業	6ページ
うつのみや出産・子育て応援金事業・ もうすぐ38っ子応援金事業	6ページ
妊産婦健康診査	6ページ
妊産婦医療費助成制度	6ページ
教室	6ページ
健康教室	6ページ
不妊に悩む方へ	7ページ
不妊治療(生殖補助医療等)支援制度	7ページ
栃木県不妊・不育専門相談センター	7ページ

## 出産

手当・助成	8ページ
児童手当制度	8ページ
こども医療費助成制度	8ページ
未熟児養育医療給付	8ページ
結核児童療育の給付	8ページ
小児慢性特定疾病医療費助成事業	9ページ
相談・支援	9ページ
産後ケア事業	9ページ
産後サポート事業	9ページ
家庭訪問	9ページ

## 子どもの健康

夜間や休日の急病	10ページ
とちぎ子ども救急電話相談	10ページ
「こどもの救急」ホームページ(ONLINE-QQ)	10ページ
宇都宮市夜間休日救急診療所	10ページ
乳幼児健康診査	11ページ
予防接種	12ページ
目的など	12ページ
制度	12ページ
不活化ワクチンと生ワクチン	12ページ
上手に受けていただくために	12ページ
スケジュール一覧	13ページ

## 子どもを預けたい

保育所・認定こども園	14ページ
公立保育所(10園)	14ページ
私立保育所(76園)	14ページ
私立認定こども園(28園)	16ページ
地域型保育事業	16ページ
家庭的保育事業(8園)	16ページ
小規模保育事業(38園)	17ページ
事業所内保育事業(5園)	17ページ
居宅訪問型保育事業(2園)	17ページ
利用者負担額(保育料)	18ページ
幼稚園	18ページ
国立幼稚園(1園)	18ページ
私立幼稚園(18園)	18ページ
幼児教育・保育の無償化	18ページ
認可外保育施設(広く市民の方が利用可能な施設)	19ページ
よい保育施設の選び方 十か条	19ページ
保育施設内での不適切な処遇について	19ページ
病児保育事業	20ページ
ファミリーサポートセンター	21ページ
一時預かり保育(ゆうあいひろば)	21ページ
子育て支援短期入所事業	21ページ
子どもの家	22ページ



## ひとり親家庭

手当・助成等	24ページ
児童扶養手当	24ページ
ひとり親家庭支援手当	24ページ
ひとり親家庭医療費助成制度	25ページ
ひとり親家庭自立支援給付金事業	25ページ
母子父子寡婦福祉資金貸付	25ページ
公営住宅優先入居	26ページ
相談・支援	26ページ
母子・父子自立支援員による相談	26ページ
ひとり親家庭等日常生活支援事業	26ページ
企業との連携による就労支援事業	26ページ
母子家庭等就業・自立支援センター事業	26ページ
マザーズコーナー出張相談	26ページ

## 障がい児・発達支援児

相談・支援	27ページ
宇都宮市子ども発達センター	27ページ
子ども発達相談室	27ページ
診療検査事業	27ページ
早期療育支援事業(カンガルー教室)	27ページ
専門療育事業(なないろ教室)	27ページ
重症心身障がい児プール活動支援事業	27ページ
医療型児童発達支援センター(かすが園)	27ページ
児童発達支援センター(若葉園)	28ページ
医療的ケア児在宅レスパイト事業	28ページ
障がい児通所支援	28ページ
児童発達支援	28ページ
医療型児童発達支援	28ページ
放課後等デイサービス	28ページ
保育所等訪問支援	28ページ
居宅訪問型児童発達支援	28ページ
手当・助成	28ページ
手帳の申請・各種サービス	28ページ
自立支援医療(育成医療)	29ページ
軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成	29ページ
特別児童扶養手当	29ページ
障がい児福祉手当	29ページ
医療的ケア児等福祉手当	29ページ

## 相談窓口

子育てに関すること	30ページ
健康に関すること	31ページ
しつけに関すること	32ページ
学校生活に関すること	33ページ
教育の扶助に関すること	33ページ
青少年に関すること	34ページ
保護者に関すること	34ページ
就労に関すること	35ページ
住宅に関すること	36ページ
生活の支援に関すること	36ページ

## 親子でお出かけ

お役立ち情報	38ページ
赤ちゃんの駅	38ページ
宮っ子の誓いカード	38ページ
とちぎ笑顔つぎつぎカード事業	38ページ
子育てサロン	39ページ
なかよしくラブ	39ページ
子育てサークル	39ページ
子どもの遊びの場	40ページ
学び・ふれあいの場	40ページ
親子教室・親学講座	40ページ
食育教室	41ページ
宇都宮市環境学習センター	41ページ
図書館・図書室・図書館ランチ	42ページ
プール	43ページ
宇都宮市スケートセンター	43ページ
文化施設	43ページ
公園	44ページ
レジャー施設	44ページ



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

2023年7月発行

発行:宇都宮市 編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています