

予 要予約 相 相談時間20分以内 相 相談時間30分以内 相 相談時間50分程度 相 相談時間1時間程度

	名称・内容	日時・定員	会場	申込・問い合わせ先
専 門 家	弁護士法律相談 予相 不動産、相続、離婚、金銭貸借など ※同一内容の相談は1回限り	5月12・26日(日)、午前10時～午後0時40分※時間の指定はできません ▼定員 各先着40人 ▼申込 12日分(市役所16階会議室)は9日、26日分(市役所14階会議室)は23日、午前8時30分から、電話で、広報広聴課☎(632)2022・2023・2025・2027・2028へ		
	行政書士相談 相続、離婚、農地転用、開発行為、営業許可など、 市役所など官公庁に提出する書類や手続き	5月13日(月)午前10時～午後3時 ▼会場 市民相談コーナー(市役所2階) 5月26日(日)午後1時～4時 ▼会場 市民プラザ(馬場通り4丁目)		広報広聴課 ☎(632)2022
	司法書士による相続の相談 予相 不動産登記などの相続、遺言に関する電話または 面談による相談	電話相談=5月11・25日(土)午前10時～午後3時 ▼申込 11日分は8日、25日分は22日の午後4時30分までに、電話で、相続登 記相談センター(県司法書士会)☎(614)1122へ 面談相談=調整の上、相談日を決定 ▼申込 相続登記相談センター(HP)URL1の登録司法書士一覧をご覧の上、電話 で、各司法書士事務所へ		▲相続登記相談 センター(HP)
	遺言公正証書相談 予相 遺言公正証書作成に関する相談	6月4日(火)、午前10時～11時30分 ▼会場 市民相談コーナー ▼申込 5月31日までに、電話で、宇都宮公証センター☎(624)1100へ		
	司法書士相談 登記(相続、売買、会社設立など)、債務整理など	5月14日(火)午前10時～11時30分と午後1時～2時30分	市民相談コーナー	広報広聴課 ☎(632)2022
	土地家屋調査士相談 土地測量、分筆登記、境界確認、建物新築登記など	5月15日(水)午前10時～午後3時		
	宅地建物取引士による不動産相談 予相 空き家をはじめとする不動産に関する全般的な相談	5月13日(月)午後1時30分～3時30分 ▼定員 先着5人 ▼会場・申込 5月7日午前8時30分から、電話で、生活安心課(市役所2階)☎(632)2266へ		
	税理士税金なんでも相談 予相 税金全般(法人および個人事業主などの相談は除 く)	5月21日(火) ①午前10時～11時50分 ②午後0時50分～3時50分 ▼定員①先着6人②先着10人	市役所14階 C会議室	5月7日午前8 時30分から、電 話で、税制課☎ (632)2204へ
	社会保険労務士労働相談 予 労働時間、賃金、雇止めなど	5月9日(木)・21日(火)、午後1時30分～4時30分	商工振興課(市役所7階)	☎(632)2446
	事業承継相談 予 事業承継・M&A(企業間の合併・買収)など	5月15日(水)午前10時～午後4時30分	商工振興課	☎(632)2433
女 性	女性のためのカウンセリング 予相 女性カウンセラーによる、心の悩み、人間関係、自 分の生き方などの相談	5月11日(土)午後1時30分～4時30分 ▼定員 先着3人	女性相談所(明保野町・男女共同 参画推進センター「アコール」内)	☎(636)5731
	女性のための弁護士法律相談 予相 女性弁護士による、離婚・親権・養育費などの相談	5月15日(水)・6月5日(水)、午後1時30分～4時 ▼定員 先着4人	5月2日午前10時から、電話で、女 性相談所☎(636)5731へ	
健 康 ・ 福 祉	市社会福祉協議会心配ごと・悩みごと相談センター 予 ①弁護士の法律相談※同一内容の相談は1回限り ②知的障がい者の生活相談(知的障がい者相談員) ③こころの悩み相談(精神保健福祉士) ④巡回相談	①5月21日(火)午前9時～正午 ②5月15日(水)午前10時～午後3時 ③5月17日(金)午後1時～4時	各相談日2日前(土・日曜日、祝休日 を除く)までに、電話で、市社会福 祉協議会☎(636)1251へ	
	こころの健康相談 予相 医師・公認心理師・精神保健福祉士が対応	5月8・22日(水)、午後1時30分～4時 ※その他、随時、保健師が相談を受け付け	保健所(竹林町)	保健予防課 ☎(626)1116
	自殺予防いのちの電話相談 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談	5月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時 フリーダイヤル☎0120(783)556 ▼問い合わせ先 栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116		
子 育 て	エイズ(HIV抗体)検査・性感染症検査・ウイルス 性肝炎検査 予 ※検査は匿名 ①エイズ(HIV抗体)=感染したと思われる日から3カ 月経過後 ②クラミジア③梅毒=感染したと思われる日から1 カ月経過後 ④B型肝炎⑤C型肝炎=感染したと思われる日から 6カ月経過後の検査と相談 ID 1004524	即日検査=エイズ(HIV抗体)・梅毒 即日検査結果は当日、通常検査結果は 約1週間後 5月1・8・15・22・29日、午前9時～10時 ▼会場 保健所 ▼定員 即日検査=先着10人(要予約)	HIV・梅毒の即日検査のみ要予約。 通常検査は予約不要なので、受付 時間(午前9時15分～10時)内にお 越してください	予約制の検査 については、市 (HP)の申し込み フォームに必要 事項を入力す るか、電話で、 保健予防課☎ (626)1115へ
	マザーズコーナー出張相談 予 子育て中の母親を対象とした就職相談	5月9日(木)午後2時～4時	5月8日正午までに、電話で、子ど も政策課☎(632)2386へ	
暮 ら し	ひとり親の養育費などに関する弁護士法律 相談 予 離婚などでひとり親になる人の養育費など	5月8・22日(水)、午前9時30分～正午 ※予約状況により、若干時間を変更する場合があります	各相談日前日正午までに電話で、 県母子家庭等就業自立支援センタ ー(野沢町・とちぎ男女共同参画セ ンター「パルティ」内)☎(665)7801へ	
	役所のこと何でも相談 国、県、市など行政機関への意見や要望	5月9日(木)午後1時30分～3時30分 ▼会場 FKD宇都宮店(今泉町) 5月10日(金)午後1時30分～3時30分 ▼会場 FKDインターパーク店(インターパーク6丁目)	総務省栃木行政 監視行政相談セ ンター☎(634) 4680	
	人権よろず相談 人権擁護委員による、差別・いじめなどさまざまな 人権に関する相談と必要に応じた調査などの支援	5月15日(水)午前10時～正午と午後1時～3時	市役所11階 A会議室	男女共同参画課 ☎(632)2346
	シニア世代の相談 おおむね50歳以上のシニア世代の自分づくりに関 する相談	出張相談=5月14日(火)午後1時～3時 ※キャリアコンサルタントが相談に応じます	中央図書館 (明保野町)	みやシニア活動 センター ☎(632)2368
初心者パソコン相談 相 パソコンの基本操作など ※パソコン持参	5月8日(水)午後1時～3時 ▼会場 中央(運)中央1丁目) ▼問い合わせ先 生涯学習課☎(632)2748、ITアットうつのみや☎(908)8655			



相談窓口(無料)~その他の常設の相談~

予 要予約
予 要予約 (面談のみ。電話相談は予約不要)

各相談の詳細い内容はこちらから→

ID 1004927

ID 1004929

ID 1004930

ID 1004931

ID 1004928



▲専門家・女性

▲健康福祉

▲子育て1

▲子育て2

▲暮らし

専門家

① 起業・創業相談 予	市起業家支援施設 産業政策課	☎(680)6010 ☎(632)2443
② キャリアコンサルタントによる キャリア相談 予	商工振興課	☎(632)2446

女性

③ 配偶者からの暴力(DV) 相談 予	配偶者暴力相談支援センター ※緊急時は県警本部県民相談室#9110(24時間) とちぎ男女共同参画センター ウイメンズハウスとちぎ	☎(635)7751 ☎(665)8720 ☎(621)9993
④ 女性相談 予	女性相談所	☎(636)5731
⑤ 女性のための人権相談	女性の人権ホットライン	☎0570(070)810

健康・福祉

⑥ 国民年金相談	保険年金課	☎(632)2327
⑦ 国民健康保険相談(加入・脱退)	保険年金課	☎(632)2320
⑧ 保健と福祉のまるごと相談窓口 「エール」	保健福祉総務課	☎(632)2941
	平石区	☎(661)2369
	富屋区	☎(665)3698
	姿川区 河内区	☎(645)4535 ☎(671)3205
⑨ 市社会福祉協議会心配ごと・ 悩みごと相談センター	市社会福祉協議会	☎(636)1251
⑩ 成人健康相談	健康増進課	☎(626)1126
⑪ 栄養相談	市保健センター	☎(627)6666
⑫ 病態別栄養相談 予	健康増進課	☎(626)1126
⑬ 医療相談	医療相談窓口 (保健所総務課内)	☎(626)1236
⑭ 感染症に関する相談	保健予防課	☎(626)1115
⑮ 難病・精神保健に関する相談	保健予防課	☎(626)1116
⑯ 介護保険相談	高齢福祉課	☎(632)2986 ☎(632)2908 ☎(632)2905
⑰ 判断能力が不十分な方への 金銭管理などの相談	あすてらす・うつのみや	☎(635)1234
⑱ 視覚障がい者相談窓口	障がい者福祉センター	☎(614)3309
⑲ 障がい者基幹相談支援センター	障がい福祉課	☎(632)2366
⑳ 障がい者の差別解消相談	障がい福祉課	☎(632)2353

⑳ 障がい者生活支援センター	障がい者生活支援センターひかり	☎(678)3077
	障がい者生活支援センターサポートみゆき	☎(661)5116
	障がい者生活支援センタークライス	☎(612)4746
	障がい者生活支援センタースローライフ	☎(678)8781
	障がい者生活支援センターとみや	☎(612)8120

子育て

㉒ 子ども総合相談	子ども総合相談 (子ども支援課内)	☎(632)2525
㉓ こども家庭センター相談窓口	中央部	☎(632)2941
	東部	☎(661)2369
	西部	☎(665)3698
	南部 北部	☎(645)4535 ☎(671)3205
㉔ 家庭児童相談	家庭児童相談室 (子ども支援課内)	☎(632)2390
㉕ 教育相談 予	市教育センター	☎(639)4380-4381
㉖ 子どもの発達相談 予	子ども発達センター	☎(647)4720
㉗ 青少年総合相談	青少年自立支援センター	☎(633)3715
㉘ ひとり親家庭の相談 予	子ども政策課	☎(632)2389

暮らし

㉙ 市民相談	市民相談コーナー	☎(632)2835
㉚ 消費生活相談 予	市消費生活センター	☎(616)1547
㉛ 戸籍がない人の相談	市民課	☎(632)2270
㉜ 生活困窮相談 予	自立相談支援機関	☎(612)6668
㉝ ごみの相談	ごみ減量課	☎(632)2423
㉞ 上下水道についての相談 引っ越しに伴う開栓・休止 道路からの漏水・修繕工事 水質についての相談	お客さま受付センター	☎(633)1300
	配水管理センター	☎(616)1331
	水質検査センター	☎(674)1399
㉟ ボランティア相談	市社協ボランティアセンター	☎(636)1285
㊱ シニア世代の相談	みやシニア活動センター (高齢福祉課内)	☎(632)2368
㊲ ペット相談	生活衛生課	☎(626)1108

日程・情報

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

診療科目・時間

夜間(毎日)

内科・小児科/午後7時30分~翌日午前7時
歯科/午後7時30分~午前0時

昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/午前9時~午後5時

■持ち物 健康保険証・子ども医療費受給資格者証(高校3年生相当年齢まで)。

- ※受け付けは診療終了時間の30分前までとなります。
- ※昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時は休憩時間です。午前11時30分までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。



とちまる救急安心電話相談

■おむね15歳以上の人およびその家族など

▼電話番号 局番なしの#7119

携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3344

▼相談時間 月~金曜日 午後4時~翌日午前10時

土・日曜日、祝休日 24時間

▼相談内容 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の可否、家庭での対処方法など。

■おむね15歳未満の人およびその家族など

▼電話番号 局番なしの#8000

携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3511

▼相談時間 月~金曜日 午後4時~翌日午前10時

土・日曜日・祝休日 24時間

▼相談内容 子どもの急な病気やけがへの家庭での対処方法など。慢性疾患や育児相談には応じられません。

祝休日のごみ収集

■5月3日(金・憲法記念日)・6日(月・振替休日)も、通常通り、該当地区の収集を行います。☎ごみ減量課☎(632)2423

■5月4日(土・みどりの日)は、祝休日と重なる土曜日で、清掃センターの休業日となるため、ごみは持ち込めません。

☎廃棄物施設課☎(632)2667

5月26日(日)は全市一斉清掃

市民憲章推進協議会では、「美しいまちづくり」の一環として、全市一斉清掃を提唱しています。

☎市民憲章推進協議会事務局(みんなであまづり課内)☎(632)2900

献血にご協力ください

■実施場所 県赤十字血液センター(今宮4丁目)☎(659)0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目)☎(632)1131。

■その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、献血をお願いしています。

詳しくは、県赤十字血液センター(HP)URL3をご覧ください。

▼対象 16~69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人の場合は、60~64歳の間に献血の経験がある人のみ。

▼持ち物 運転免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書。

☎保健所総務課☎(626)1104