

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼**期日** 5月7～9・13～16・20～23・27～30日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼**その他** 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

北宇都宮駐屯地開設51周年記念行事を開催

▼**期日** 6月1日(土)▼**会場** 北宇都宮駐屯地(上横田町)▼**内容** 祝賀編隊飛行、航空機飛行展示、装備品展示など▼**その他** イベントについて、詳しくは、陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151へ。

市食育推進会議委員を募集

☎1035782

▼**任期** 令和6年8月1日～令和8年3月31日▼**内容** 年2回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼**対象** 市内在住か通勤通学する18歳以上の人。ただし、市の他の附属機関の委員や公務員は除く▼**定員** 2人▼**その他** 選考や申込方法など、詳しくは、市☎(626)1128へ。

電波を正しく利用しましょう

6月1～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。総務省では、「守ろう!電波のルール」をキャッチフレーズに、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化しています。

ルールを守らない、不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近な電波や、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、生活や安全を脅かします。電波はルールを守り、正しく使しましょう。☎総務省関東総合通信局 不正無線局による混信・妨害=☎03(6238)1939、テレビ・ラジオの受信障害=☎03(6238)1945

就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼**会場** ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼**対象** ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼**申込期限** 6月7日▼**申込方法** 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼**その他** 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木☎

県運営適正化委員会で福祉サービスの苦情を受け付けます

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違った、職員の言動に傷付けられたなど、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。

県運営適正化委員会は、福祉サービス利用などの苦情を解決するため、利用者や家族などからの相談を受け、事業所の調査や話し合いによるあっせんなどを行い、苦情の解決を図ります。相談は、直接または電話、ファクス・Eメールで、県運営適正化委員会(若草1丁目・とちぎ福祉プラザ内)☎(622)2941、FAX(622)2316、✉asu.sw@dream.ocn.ne.jpへ。

16ミリ映写機技術者養成講習会

▼**日時** 6月9日(日)午前10時～午後5時30分▼**会場** 東図書館(中今泉3丁目)▼**対象** 県内在住の高校生以上の人▼**定員** 先着20人▼**申込開始** 5月21日午前9時30分～▼**申込方法** 直接または電話、Eメールで、視聴覚ライブラリー☎(638)5704、✉u47060000@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

天文台で星を観察しよう

▼**日時** 6月1・15日(土)、午後7時～8時30分▼**会場** 田原中学校(下田原町)▼**内容** 春から夏の星座、春の大曲線、プレセペ星団などの天体観測会▼**その他** 申込方法など、詳しくは、星の子会☎(672)0008へ。Eメールで、星の子会✉hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会☎

住宅宿泊事業(民泊)

民泊を行う事業者には、周辺地域の生活環境への悪影響の防止や宿泊者の安全の確保、犯罪防止などの観点から、宿泊者名簿の備え付けなどの義務があります。なお、民泊による騒音などにお困りの場合は、事業者または民泊の所在地を管轄する健康福祉センターまたは民泊制度コールセンター☎0570(041)389にご相談ください。詳しくは、県☎(623)3110へ。



▲県☎

定額減税(源泉所得税関係)の説明会を開催します

令和6年6月から定額減税(源泉所得税関係)が開始されますので、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。▼**申込方法** 国税庁LINE公式アカウント☎(621)2154に必要事項を入力。☎宇都宮税務署☎(621)2154



▲国税庁LINE公式アカウント

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼**対象** 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼**申込方法** 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼**その他** 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼**日時** 日曜日と5月3・4・6日を除く毎日、午前9時～午後4時▼**会場** 市総合福祉センター(中央1丁目)▼**対象** 視覚に障がいのある人など▼**申込期限** 朗読希望日の10日前▼**申込方法** 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎日、24時間受け付けています「栃木のいのちの電話」

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになったら、☎(643)7830へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健予防課☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」☎1004486

1茶話会 ▼**日時** 5月2日(木)午前10時～正午▼**内容** 会員同士の交流2個別相談会 ▼**日時** 5月2・16日(木)午前10時～正午3定例会 ▼**日時** 5月16日(木)午後1時30分～3時30分▼**内容** 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ■**会場** 保健所(竹林町)■**申込方法** 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」☎1004481

▼**日時** 5月18日(土)、6月1日(土)。午後2時～4時▼**会場** とちぎ福祉プラザ▼**対象** 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼**費用** 1回200円(当日受け付け)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか ☎1023297

▼**日時** 5月17日(金)午後2時～4時▼**会場** とちぎ福祉プラザ▼**対象** お酒で悩んでいる人や家族▼**その他** 毎週、各☎で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市☎(626)1116へ。