

「ふれあいトークン～市長とお弁当の日～」事業記録

- 小中学校で実施している「お弁当の日」(※)に市長が学校へ訪問し、「バランスのよい食事」の授業に参加
市長も自ら作ったお弁当を持参し、児童と一緒に会食

(※) 宇都宮市では、小中学校の9年間を通じて、学校と家庭が連携し、食事について親子でともに考える機会をつくり、子どもたちの食への関心を高め、感謝の心を育むことなどを目的として、「お弁当の日」を実施しています。

1 日 時 平成25年11月19日(火) 午前11時35分～午後1時00分

2 実施校 宇都宮市立雀宮中央小学校

○給食時懇談クラス そよかぜ学級

3 実施内容

○4時間目の授業参観 (午前11時35分～午後0時10分)

- ・全クラスを学校長の案内により参観

○そよかぜ学級の授業に参加 (午後0時10分～午後0時20分)

- ・「バランスのよい食事」の授業に参加
料理カードを数枚選び、栄養バランスのとれたお弁当のメニューを考える。



○お弁当の準備 （午後0時20分～午後0時35分）

- ・補助給食として出たなめこ汁の配膳

○お弁当会食 （午後0時35分～午後0時50分）

- ・市長からのメッセージビデオ放映



○児童との懇談 （午後0時50分～午後1時00分）

- ・お弁当の日の感想

児童：・今日はデザートがおいしかったです。
・焼き肉弁当だったのでおいしかったです。
・から揚げがおいしかったです。
・たまごパンがおいしかったです。
・ブロッコリーがおいしかったです。

市長：今日は皆さんとお弁当が食べられるということで昨日から楽しみにしていました。

今日の朝はいつもよりも30分早く起きて一生懸命作りました。おいしく出来ました。失敗したものが一つあります。ブロッコリーを炒めて、カレー粉をまぶして、しょう油をたらしましたが、しょう油が少し多すぎました。ちょっとしょっぱかったです。失敗したなと思ったので今度はもっとおいしく作りたと思います。

- ・児童から市長への質問形式で対話

児童：好きな食べ物は何か？

市長：好きな食べ物は野菜です。今日、なめこ汁が出ましたが豆腐も好きです。嫌いなものはないです。好きな野菜は特にピーマンが好きです。

児 童 : 好きなテレビ番組は何ですか？

市 長 : NHKの「ごちそうさま」というテレビ小説が好きです。それを録画して観ています。

児 童 : 好きな電車や新幹線は何ですか？

市 長 : 新幹線はやまびこが好きです。

児 童 : 市長さんの夢は何ですか？

市 長 : 宇都宮をもっとよくしたいと思います。もっと素晴らしい都市にしたいと思います。

児 童 : 好きなスポーツは何ですか？

市 長 : アメリカンフットボールが好きです。



児 童 : 市長さんはどんな仕事をしているのですか

市 長 : 市長さんの仕事は会議をしたり、いろいろなお客様と会ったり、いろいろなところに訪問をしたりします。なぜそういうことをするかというと、皆さんが生活をしていて、生活に困らないようにするのが市長さんの仕事で、そうことを毎日やっています。

市 長 : 皆さんありがとうございました。今日、皆さんのお弁当を拝見しましたが、おいしそうでしたね。皆さん「おいしかった」と感想を言っていました。今日、お家に帰ったら、作ってくれた人に感謝、お礼をしてください。皆さんも食べ物を大切にしてください。ありがとうございました。

○ ごちそうさまでした。 (午後1時00分)