

平成23年度 食育に関する意識調査【一般】

この調査は、宇都宮市にお住まいの方を対象に、「食育」に対するお考えや、日常生活で取り組んでおられること、市への要望などをお聴きし、今後「食育」の取組を推進していく上で、参考にさせていただくために実施するものです。調査は、統計的に活用させていただくもので、回答者の特定は一切できないようになっております。

お忙しい中、大変ご面倒をおかけしますが、趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

【回答基準日】 平成23年6月1日(水)現在の状況をお答えください。

【返送方法】 ご記入いただきました調査票は、お手数ですが、平成23年6月17日(金)までに同封しました封筒(切手不要)に入れてご返送ください(当日消印有効)。

◇ お問合せ先 〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地
宇都宮市保健所 健康増進課健康づくりグループ (担当) 坪井・安保
電話：028-626-1126 ファックス：028-627-9244
Eメール：u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp

I 「食育」についての質問です。

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

1 あなたは「食育」という言葉をどの程度知っていましたか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 言葉も意味も知っていた ⇒ 1-1 へ | 2 言葉は知っていたが意味はわからなかった |
| 3 知らなかった | ⇒ 1-1 へ |

⇒ (1・2と答えた方)

1-1 あなたは「食育」という言葉をどこで知りましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 新聞・雑誌・本 |
| 3 インターネット | 4 公的な刊行物 |
| 5 イベント | 6 家族・友人 |
| 7 保育園、幼稚園、学校等での取組み | 8 その他 () |

2 あなたは「食育」に関心がありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1 関心がある ⇒ 2-1 へ | 2 どちらかといえば関心がある ⇒ 2-1 へ |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

⇒ (1・2と答えた方)

2-1 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 子供の心身の健全な発育のために必要だから |
| 2 食生活の乱れが問題であるから |
| 3 肥満ややせすぎが問題であるから |
| 4 生活習慣病の増加が問題であるから |
| 5 食品偽装表示問題や食中毒の発生など、食品の安全確保が重要だから |
| 6 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが大切だから |
| 7 食料を海外からの輸入に依存しすぎているから |
| 8 消費者と生産者間の関係が大切だと思うから |
| 9 有機農業など自然環境と調和した食糧生産が大切だから |
| 10 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題であるから |
| 11 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがうすれているから |
| 12 はしの使い方や食べ方など正しい食事マナーの習得が大切だから |
| 13 その他 () |

3 あなたは日頃から健全な食生活を行うために「食育」に関する何らかの活動や行動（※）をしていますか。（○はひとつだけ）

※ 「食育に関する活動や行動」とは、栄養バランスのとれた食生活の実践、地場産の食品の購入、農業生産・加工活動への参加・体験、食生活の改善に関する勉強会への参加、食に関わるボランティア活動への参加、食料自給状況に関する理解の向上などを指します。

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1 積極的にしている | 2 できるだけするようにしている |
| 3 あまりしていない ⇒3-1へ | 4 したいと思っているが、実際にはしていない |
| 5 したいと思わないし、していない ⇒3-1へ | ⇒3-1へ |

⇒（3・4・5と答えた方）

3-1 あなたが「食育」に関する活動や行動をしない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | |
|-----------------------------------|
| 1 「食育」に関心がないから |
| 2 「食育」への関心はあるが、他のこと（仕事・趣味等）で忙しいから |
| 3 「食育」を特に意識しなくても問題はないから |
| 4 「食育」自体についてよく知らないから |
| 5 活動や行動をしたくても情報が入手できないから |
| 6 その他（ |
| 7 特にない |

4 あなたは「食育」として何を学ぶことが最も重要だと思えますか。（○はひとつだけ）

- | |
|---------------------------|
| 1 食品添加物などの食の安全に関すること |
| 2 農業生産や加工食品などの製造過程 |
| 3 楽しい食事や栄養管理などによる健全な食生活 |
| 4 作物を育てたり、家畜の世話をする体験 |
| 5 料理についての知識や技術の習得 |
| 6 郷土料理などの食文化や歴史 |
| 7 はしや食器の使い方、食べ方など正しい食事マナー |
| 8 その他（ |

II 食生活についての質問です。

5 あなたはご自分の食生活に何か問題があると思えますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 問題があり改善したいと思う
⇒5-1へ | 2 問題はあるが改善したいと思わない
⇒5-1へ |
| 3 気をつけていて問題はない | 4 食生活に関心がない |

⇒（1・2と答えた方）

5-1 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。（○はひとつだけ）

- | | |
|---------------|------------|
| 1 栄養のバランスが悪い | 2 欠食がある |
| 3 間食が多い | 4 食べすぎてしまう |
| 5 外食や中食（※）が多い | 6 その他（ |

※ 家庭外で調理された食品を購入して持ち帰り、家庭の食卓で食べる食事形態をいいます。持ち帰り弁当、惣菜、出前等が「中食（なかしょく）」です。

6 あなたは朝食を食べていますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 毎日食べる ⇒6-1へ | 2 週5～6回程度食べる ⇒6-2, 6-3へ |
| 3 週3～4回程度食べる ⇒6-2, 6-3へ | 4 週1～2回程度食べる ⇒6-2, 6-3へ |
| 5 食べない ⇒6-2, 6-3へ | |

⇒ (前ページで1と答えた方)

6-1 あなたは主にどのような朝食を食べますか。 (○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 ご飯・パン・麺・シリアルなどの主食 | 2 魚・肉・卵・大豆製品を使ったおかず |
| 3 野菜・海藻・きのこ・芋を使ったおかず | 4 みそ汁・スープなどの汁物 |
| 5 牛乳・乳製品 | 6 果物 |
| 7 菓子 | 8 飲み物 () |
| 9 サプリメント・バランス栄養食品 | 10 その他 () |

⇒ (前ページで2・3・4・5と答えた方)

6-2 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。 (○はひとつだけ)

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1 小学生になる前から | 2 小学生の頃から | 3 中学生の頃から |
| 4 高校生の頃から | 5 高校を卒業した頃から | 6 20~29歳 |
| 7 30~39歳 | 8 40~49歳 | 9 50~59歳 |
| 10 60~69歳 | 11 70歳以上 | |

⇒ (前ページで2・3・4・5と答えた方)

6-3 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 時間がない | 2 食欲がわからない |
| 3 朝食を食べるより寝ていたい | 4 減量(ダイエット)のため |
| 5 朝食が用意されていない | 6 以前から食べる習慣がない |
| 7 食べることや準備することが面倒 | 8 その他 () |

7 あなたが朝食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日食べる | 2 週5~6回程度食べる |
| 3 週3~4回程度食べる | 4 週1~2回程度食べる |
| 5 食べることはない | |

8 あなたが夕食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日食べる | 2 週5~6回程度食べる |
| 3 週3~4回程度食べる | 4 週1~2回程度食べる |
| 5 食べることはない | |

9 あなたが食事の際に気をつけているマナーは何ですか。 (○はいくつでも)

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 食事のあいさつ | 2 箸の持ち方・使い方 |
| 3 食器を持って食べる | 4 食器の配置 |
| 5 食べ物を残さない | 6 食事中にほかの事をしない |
| 7 肘をつかない | 8 その他 () |

10 あなたは食事をゆっくりとよく噛んで(※)食べていますか。 (○はひとつだけ)

※ 厚生労働省では、食べ物を口に入れたら30回以上噛むことを目標とした「噛ミング30(カミングサンマル)」を提唱しています。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 よく噛んで食べている | 2 あまり噛んでいない |
| 3 わからない | |

11 食べ残しや食品の廃棄に関して気をつけていますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 買い過ぎないようにしている | 2 作り過ぎないようにしている |
| 3 残さないように食べている | 4 その他 () |
| 5 特に気をつけていない | |

12 あなたの身近な飲食店、レストラン、職場の給食施設・食堂などは、栄養バランスのとれたメニューを提供していると思いますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 ほとんどが提供していると思う | 2 半分くらいが提供していると思う |
| 3 提供しているところは少ないと思う | 4 わからない |



「食事バランスガイド」は、望ましい食生活についてのメッセージを示した「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして、1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいかの目安を分かりやすくイラストで示したものです。厚生労働省と農林水産省の協働により平成17年6月に策定されました。

13 あなたは上記の「食事バランスガイド」を知っていましたか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 よく知っていた ⇒ 13-1へ | 2 だいたい知っていた ⇒ 13-1へ |
| 3 言葉は聞いたことがある | 4 知らなかった |

⇒ (1・2と答えた方)

13-1 あなたは日々の食事において「食事バランスガイド」を参考に、栄養バランスのとれたメニューを考えていますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日参考になっている | 2 時々参考になっている |
| 3 参考にしていない | 4 これから参考にしたい |

14 あなたは「食事バランスガイド」以外にどのようなものを参考にしていますか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 食生活指針 | 2 栄養成分表示 |
| 3 食事摂取基準 | 4 3色食品群 |
| 5 六つの基礎食品 | 6 その他 () |
| 7 参考にしていない | |

Ⅲ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）についての質問です。

15 あなたはメタボリックシンドローム（※）とは何か知っていましたか。（○はひとつだけ）

※ 内臓脂肪の蓄積「ウエスト（へその位置）の周囲が男性85cm、女性90cm以上」に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧のうち2つ以上を合わせもった状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

- | | |
|----------|----------------------|
| 1 知っていた | 2 言葉を聞いたことはあるが知らなかった |
| 3 知らなかった | |

16 あなたはメタボリックシンドロームの予防や改善のための取組みを継続的に実践していますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1 実践して、半年以上継続している ⇒ 16-1へ | 2 実践しているが、半年未満である ⇒ 16-1へ |
| 3 時々気をつけているが、継続的ではない ⇒ 16-1へ | 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている ⇒ 16-2へ |
| 5 現在もしていないし、しようとも思わない ⇒ 16-2へ | |

⇒ (前ページで1・2・3と答えた方へ)

16-1 あなたはメタボリックシンドロームの予防や改善のために、どのような取組みを実践していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 定期的な運動 | 2 栄養バランスのよい食事 |
| 3 食べ過ぎない | 4 1日3食食べる |
| 5 夜遅い時間に食べない | 6 アルコールを控えている |
| 7 禁煙 | 8 その他 () |

⇒ (前ページで4・5と答えた方)

16-2 あなたがメタボリックシンドロームの予防や改善のための取組を実践しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1 自分の健康に自信がある | 2 病気の自覚がない |
| 3 病気になってから治療をすればよい | 4 生活習慣を改善することがストレスになる |
| 5 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない | 6 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない |
| 7 社会的な環境(運動施設・栄養成分表示がないなど)が整っていない | 8 面倒だから取り組まない |
| 9 その他 () | |

IV ボランティア活動(健康づくり推進員・食生活改善推進員)についての質問です。

宇都宮市では、「健康づくり推進員・食生活改善推進員」を養成し、栄養・運動・休養などのバランスのとれた生活習慣や食習慣の実践など、健康づくり活動を広めるボランティアとして、地域の中で活動いただいております。

17 あなたは「健康づくり推進員・食生活改善推進員」を知っていましたか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1 言葉も活動も知っていた | 2 言葉を聞いたことはあるが、活動は知らなかった |
| 3 知らなかった | |

18 あなたは「健康づくり推進員・食生活改善推進員」が開催するどのような教室に参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 親子料理教室や郷土料理教室 | 2 生活習慣病予防のための勉強会 |
| 3 親子収穫体験などの農業体験 | 4 その他 () |
| 5 参加したいと思わない | |

19 あなたは「食」に関するボランティアとして活動に参加してみたいですか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 参加してみたい | 2 条件があれば参加してみたい |
| 3 参加はしないが興味はある | 4 参加したくない |

V 食の安全・安心についての質問です。

20 あなたは食品の安全性に不安を感じていますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 感じている ⇒ 20-1 へ | 2 多少は感じている ⇒ 20-1 へ |
| 3 あまり感じていない | 4 感じていない |

⇒ (前ページで1・2と答えた方)

20-1 あなたは食品の安全性のどんな点に不安を感じていますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|
| 1 食品中の残留農薬 | 2 遺伝子組換え食品 | 3 O157・O111等の食中毒 |
| 4 食品添加物 | 5 食品表示(偽装・虚偽誇大) | 6 異物混入 |
| 7 容器包装からの溶質化学物質 | 8 ダイオキシン | 9 輸入食品 |
| 10 BSE(牛海面状脳症) | 11 口蹄疫 | 12 放射能による影響 |
| 13 事業者の衛生管理 | 14 行政による指導・監視体制 | 15 その他() |

21 あなたが食品を購入する際に、食品表示で気をつけることは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|------------|-----------------------|-----------|
| 1 賞味(消費)期限 | 2 原材料名 | 3 使用添加物 |
| 4 内容量 | 5 栄養成分(エネルギー・たんぱく質など) | 6 ブランド名 |
| 7 産地・生産者名 | 8 製造加工者名 | 9 保存方法 |
| 10 使用方法 | 11 アレルギー物質 | 12 遺伝子組換え |
| 13 その他() | 14 特に気をつけていない | |

VI 地産地消についての質問です。

「地産・地消」とは、地元でとれたものを地元で消費することをいいます。宇都宮市では、地元の農業を応援し、地場農産物の活用や購入を促進するための取組みを推進しています。

22 あなたは「地産地消」についてどの程度知っていますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 具体的な取組み例を知っていた | 2 言葉だけでなく、意味も知っていた |
| 3 言葉だけは知っていた | 4 知らなかった |

23 あなたは農産物を購入する際、地場産(栃木県産・宇都宮産)のものを購入していますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 できる限りそうしている | 2 たまにそうしている |
| 3 こだわらない | |

24 あなたが地場産の農産物を欲しいと思ったときに、簡単に手に入れたり、食べたりすることはできますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1 簡単に手に入る | 2 少し苦勞するが手に入れることができる |
| 3 手に入れることは困難である | 4 わからない |

25 あなたが農産物を買うとき、生産者のことを知りたいと思いますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|----------|-------------|
| 1 知りたい | 2 ある程度は知りたい |
| 3 知りたくない | 4 どちらでもよい |

26 あなたが地場産の農産物に対して、一番期待していることは何ですか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|----------|-------|
| 1 安全・安心 | 2 新鮮さ |
| 3 食味 | 4 低価格 |
| 5 その他() | |

27 あなたは地産地消を推進していくために、どのような方策が効果的だと思いますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 スーパーなどの量販店に地場産コーナー設置 | 2 学校給食における地場農産物の利用促進 |
| 3 飲食店における地場産農産物の利用促進 | 4 地産地消フェアなどのイベントの活用 |
| 5 農産物直売所の充実 | 6 その他() |

28 あなたは今までに「農業体験」をしたことがありますか。(○はひとつだけ)

- | |
|---|
| 1 種まきから収穫までしたことがある(家庭菜園やミニトマトの鉢植栽培等も含む) |
| 2 収穫体験など、部分的にしたことがある(イモ掘り体験・観光農園での摘み取り等も含む) |
| 3 したことはない |

VII 食文化・伝統料理・郷土料理についての質問です。

29 あなたは食文化や各地に伝わる伝統料理について関心がありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 関心がある | 2 まあまあ関心がある |
| 3 それほど関心はない | 4 関心はない |

30 あなたは宇都宮の郷土料理といえば、何を思い出しますか。(自由に記入)

--

31 あなたは正月のおせち料理や十五夜の団子などの伝統料理や、「しもつかれ」や、「かんぴょう」・「ゆず」を食材とする宇都宮地域に伝わっている郷土料理を食べたことがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|------------|
| 1 食べたことがある ⇒ 31-1へ | 2 食べたことがない |
| 3 わからない | |

⇒ (1と答えた方)

31-1 あなたは伝統料理や郷土料理をどのような機会に食べましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------|--------|
| 1 家庭での食卓 | 2 飲食店 |
| 3 地域の行事やイベント | 4 職場給食 |
| 5 その他() | |

32 あなたは伝統料理や郷土料理を作ったことがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 作ったことがある ⇒ 32-1へ | 2 作り方は知っているが、作ったことはない |
| 3 作り方を知らない | ⇒ 32-1へ |

⇒ (1・2と答えた方)

32-1 あなたが作ったことがあるまたは、作り方を知っている伝統料理や郷土料理は何ですか。

(自由に記入)

--

33 あなたは伝統料理・郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 参加したい | 2 時間があれば参加したい |
| 3 どちらともいえない | 4 参加したくない |

VIII あなた自身のことについてお答えください。

F1 あなたの性別

1 男性	2 女性
------	------

F2 あなたの年齢 ※ 平成23年6月1日(水)現在

1 20歳未満	2 20～24歳	3 25～29歳
4 30～34歳	5 35～39歳	6 40～44歳
7 45～49歳	8 50～54歳	9 55～59歳
10 60～64歳	11 65～69歳	12 70歳以上

F3 あなたのお住まいの地区 ※ あてはまる番号に○をつけてください。

地区名	町名 ※ あくまで目安です。
1 篠井地区	篠井町, 飯山町, 石那田町, 上小池町, 下小池町
2 富屋地区	徳次郎町, 大網町, 上横倉町, 下横倉町, 上金井町, 下金井町, 宝木本町
3 国本地区	岩原町, 宝木本町, 野沢町, 新里町甲, 新里町乙, 新里町丙, 新里町丁, 徳次郎町
4 城山地区	駒生町, 飯田町, 田下町, 福岡町, 古賀志町, 下荒針町, 大谷町, 田野町, 西の宮1・2丁目
5 陽南地区	大和1～3丁目, 宮本町, 春日町, 大塚町, 八千代1・2丁目, 江曾島本町, 江曾島3丁目, 陽南2～4丁目, 江曾島町
6 東地区	大曾1～5丁目, 埴田2～5丁目, 東埴田1・2丁目, 千波町, 栄町, 宮町, 仲町, 大通り1～5丁目, 上大曾町, 八幡台, 馬場通り3・4丁目, 一番町,
7 錦地区	今泉町, 今泉1～5丁目, 錦1～3丁目, 駅前通り1丁目, 中今泉1・2丁目
8 西地区	小幡1・2丁目, 伝馬町, 材木町, 西1～3丁目, 池上町, 江野町, 宮園町, 松が峰1・2丁目, 一条1～4丁目, 泉町, 河原町, 清住2・3丁目, 大寛1・2丁目, 本町, 花房2丁目
9 西原地区	西原1～3丁目, 花房1～3丁目, 新町1・2丁目, 六道町, 京町, 花園町, 菊水町, 花房本町, 操町, 一条3・4丁目, 大寛2丁目, 西2・3丁目
10 宮の原地区	吉野1・2丁目, 弥生1・2丁目, 日の出1・2丁目, 西原町, 不動前1～5丁目, 宮原1・3・4・5丁目, 滝の原2・3丁目, 陽南1・2丁目, 花房1丁目
11 富士見地区	滝の原1～3丁目, 明保野町, 住吉町, 幸町, 滝谷町, 西一の沢, 操町, 鶴田町, 六道町
12 今泉地区	宿郷町, 元今泉1～8丁目, 東宿郷1～6丁目, 宿郷1～3丁目, 川向町, 中今泉2～5丁目
13 泉が丘地区	越戸町, 泉が丘1～7丁目, 越戸1～4丁目, 今泉新町, 今泉町, 中今泉4・5丁目, 中久保1丁目, 元今泉6・7丁目
14 御幸地区	御幸町, 東町, 御幸本町, 今泉町, 平出町
15 中央地区	馬場通り1～4丁目, 曲師町, 中央本町, 中央1～3・5丁目, 二荒町, 一番町, 二番町, 三番町, 中河原町, 天神1・2丁目, 旭1・2丁目, 本丸町, 河原町, 御蔵町, 下河原1丁目, 松が峰1丁目, 宮町, 宮園町
16 築瀬地区	下河原町, 駅前通り1～3丁目, 南大通り1～4丁目, 下河原1丁目, 築瀬1～4丁目, 大通り4丁目, 河原町, 三番町, 宿郷2丁目, 天神1丁目, 花房1丁目, 東築瀬1丁目, 築瀬町
17 城東地区	築瀬町, 東築瀬1丁目, 宿郷2丁目, 平松町, 平松本町, 築瀬4丁目
18 峰地区	平松町, 峰町, 東今泉1・2丁目, 峰1～4丁目, 東峰町, 平松本町, 泉が丘1丁目
19 戸祭地区	松原1～3丁目, 戸祭1～4丁目, 中戸祭町, 東宝木町, 中戸祭1丁目, 北一の沢町, 桜4丁目, 宝木町1丁目, 星が丘2丁目
20 昭和地区	本町, 昭和1～3丁目, 清住1～3丁目, 泉町, 星が丘1・2丁目, 戸祭元町, 下戸祭1・2丁目, 東戸祭1丁目, 戸祭台, 戸祭町, 埴田1・2・5丁目, 八幡台, 馬場通り1・2丁目, 小幡1丁目,
21 桜地区	陽西町, 北一の沢町, 中一の沢町, 南一の沢町, 西一の沢町, 桜1～5丁目, 西大寛1・2丁目, 一ノ沢町, 一の沢1・2丁目, 大寛1・2丁目, 睦町, 材木町, 鶴田町, 戸祭4丁目
22 宝木地区	宝木町1・2丁目, 一の沢2丁目, 駒生町, 駒生1・2丁目, 細谷町

地区名	町名 ※ あくまで目安です。
23 細谷地区	上戸祭町, 細谷町, 上戸祭1~4丁目, 若草1~5丁目, 細谷1丁目, 長岡町, 野沢町
24 豊郷地区	横山町, 瓦谷町, 岩本町, 関堀町, 長岡町, 海道町, 川俣町, 下川俣町, 岩曾町, 山本町, 竹林町, 豊郷台1~3丁目, 山本1~3丁目, 富士見が丘1~4丁目, 横山1~3丁目, 今泉新町, 上大塚町
25 清原地区	板戸町, 刈沼町, 満美穴町, 桑島町, 野高谷町, 道場宿町, 竹下町, 鑑山町, 上籠谷町, 氷室町, 清原工業団地, 清原台1~6丁目
26 瑞穂野地区	上桑島町, 下桑島町, 西刑部町, 平塚町, 東刑部町, 東木代町, 瑞穂1~3丁目
27 平石地区	柳田町, 平出町, 下平出町
28 姿川地区	鷺の谷町, 下欠町, 上欠町, 下砥上町, 砥上町, 大和3丁目, 西川田町, 兵庫塚町, 幕田町, 西川田東町, 兵庫塚1~3丁目, 西川田1~7丁目, 西川田本町1~4丁目, 西川田南1・2丁目, 東浦町, 鶴田町
29 横川地区	上横田町, 台新田町, 江曾島町, 川田町, 平松本町, 下栗町, さるやま町, 砂田町, 屋板町, 東横田町, 横田新町, 城南1~3丁目, 台新田1丁目, 下栗1丁目, 西原町, 宮の内1丁目, インターパーク1・2丁目
30 雀宮地区	雀宮町, 宮の内1~4丁目, 雀の宮1~7丁目, 新富町, 高砂町, 南高砂町, 南町, 富士見町, 末広1・2丁目, 上御田町, 中島町, 下反町町, 羽牛田町, 東谷町, 下横田町, 御田長島町, 茂原町, 茂原1~3丁目, 針ヶ谷町, 五代1~3丁目, さつき1~3丁目, みどり野町, 針ヶ谷1丁目, 兵庫塚3丁目, 横田新町, 若松原2丁目, 五代3丁目
31 石井地区	東峰町, 石井町, 問屋町, 陽東7丁目
32 陽東地区	陽東1~8丁目, 中久保1・2丁目, 東峰町, 平出町
33 明保地区	鶴田町
34 五代若松原地区	若松原1・3丁目, 北若松原1・2丁目, 五代2・3丁目, 兵庫塚2丁目, みどり野町
35 緑が丘地区	双葉1~3丁目, 東原町, 東浦町, 江曾島1・2丁目, 緑1~3丁目
36 陽光地区	緑4・5丁目, 江曾島4・5丁目, 今宮1~4丁目, 江曾島町, 北若松原1丁目
37 御幸ヶ原地区	上野町, 御幸ヶ原町
38 河内地区	相野沢町, 叶谷町, 上大塚町, 上田原町, 逆面町, 下ヶ橋町, 下岡本町, 下田原町, 白沢町, 宝井町, 中岡本町, 長峰町, 東岡本町, 古田町, 立伏町
39 上河内地区	芦沼町, 今里町, 上田町, 金田町, 上小倉町, 関白町, 下小倉町, 松風台町, 高松町, 中里町, 冬室町, 松田新田町, 宮山田町, 免ノ内町

F4 あなたの家族構成 ※ あてはまるものに○をつけてください。

1 ひとり暮らし	2 自分と配偶者	3 自分と配偶者と子ども
4 自分と子ども	5 自分と配偶者と子どもと親	6 自分と親
7 自分と親と兄弟姉妹	8 その他 ()	

F5 あなたの職業 ※ あてはまるものに○をつけてください。

1 会社員・公務員・団体職員	2 契約社員・派遣社員
3 自営業	4 農林業
5 パート・アルバイト	6 専業主婦(夫)
7 学生	8 無職
9 その他 ()	

F6 あなたの身長と体重 ※ 小数点第1位まで記入してください。(記入例: 150.4cm, 50.0kg)

身長

--	--	--

 .

--

 cm

体重

--	--	--

 .

--

 kg

F7 「食育」に関して、市への意見や要望がありましたら、自由にご記入ください。

以上で調査は終了です。

ご記入いただきました調査票は、お手数ですが、同封しました封筒（切手不要）に入れて、**平成23年6月17日（金）までに**、ご返送くださいますようお願いいたします。（当日消印有効）。なお、調査票や封筒にお名前を書く必要はございません。

いただきました貴重なご意見は、今後の市の「食育」の施策に活用させていただきます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

平成23年度 食育に関する意識調査【中学生・高校生】

この調査は、宇都宮市内の学校に通う中学生と高校生を対象に、「食育」に対する考えや、日常生活の中で取り組んでいること、市への要望などを聴き、今後「食育」の取組を推進していく上で、参考にするために実施するものです。調査は、統計的に活用するもので、回答者の特定は一切できないようになっています。ぜひ、調査へのご協力をお願いします。

【回答基準日】 平成23年6月1日(水) 現在の状況をお答えください。

◇ お問合せ先 〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地
宇都宮市保健所 健康増進課健康づくりグループ (担当) 坪井・安保
電話：028-626-1126 ファックス：028-627-9244
Eメール：u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp

I あなたの食生活や食習慣についての質問です。

1 あなたは自分の食生活に何か問題があると思いますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 問題があり改善したいと思う
⇒1-1へ | 2 問題はあるが改善したいと思わない
⇒1-1へ |
| 3 気をつけていて問題はない | 4 食生活に関心がない |

⇒(1・2と答えた方)

1-1 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|---------------|------------|
| 1 栄養のバランスが悪い | 2 欠食がある |
| 3 間食が多い | 4 食べすぎてしまう |
| 5 外食や中食(※)が多い | 6 その他() |

※ 家庭外で調理された食品を購入して持ち帰り、家庭の食卓で食べる食事形態をいいます。持ち帰り弁当、惣菜、出前等が「中食(なかしょく)」です。

2 あなたは朝ごはんを食べていますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 毎日食べる ⇒2-1へ | 2 週5~6回程度食べる ⇒2-2へ |
| 3 週3~4回程度食べる ⇒2-2へ | 4 週1~2回程度食べる ⇒2-2へ |
| 5 食べない ⇒2-2へ | |

⇒(1と答えた方)

2-1 あなたは主にどのような朝食を食べますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 ご飯・パン・麺・シリアルなどの主食 | 2 魚・肉・卵・大豆製品を使ったおかず |
| 3 野菜・海藻・きのこ・芋を使ったおかず | 4 みそ汁・スープなどの汁物 |
| 5 牛乳・乳製品 | 6 果物 |
| 7 菓子 | 8 飲み物() |
| 9 サプリメント・バランス栄養食品 | 10 その他() |

⇒(2・3・4・5と答えた方)

2-2 朝ごはんを食べない主な理由は何ですか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 時間がない | 2 食欲がわかない |
| 3 朝食を食べるより寝ていたい | 4 減量(ダイエット)のため |
| 5 朝食が用意されていない | 6 以前から食べる習慣がない |
| 7 食べることや準備することが面倒 | 8 その他() |

3 あなたは夕食を何時頃に食べますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 午後7時前 | 2 午後7時から8時台 |
| 3 午後9時から10時台 | 4 午後11時以降 |

4 あなたが朝食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日食べる | 2 週5～6回程度食べる |
| 3 週3～4回程度食べる | 4 週1～2回程度食べる |
| 5 食べることはない | |

5 あなたが夕食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日食べる | 2 週5～6回程度食べる |
| 3 週3～4回程度食べる | 4 週1～2回程度食べる |
| 5 食べることはない | |

6 平日(月～金)の食事は主に誰と一緒に食べますか。 (○はいくつでも)

- | | | | | | |
|-------------|-----|-----|--------|-------|-------|
| 朝食 : 1 家族全員 | 2 母 | 3 父 | 4 兄弟姉妹 | 5 祖父母 | 6 ひとり |
| 夕食 : 1 家族全員 | 2 母 | 3 父 | 4 兄弟姉妹 | 5 祖父母 | 6 ひとり |

7 あなたは食事を楽しみにしていますか。 (○はひとつだけ)

- | | | |
|------------|-------------|---------|
| 1 楽しみにしている | 2 楽しみにしていない | 3 わからない |
|------------|-------------|---------|

8 あなたは食事をゆっくりとよく噛んで(※)食べていますか。 (○はひとつだけ)

※ 厚生労働省では、食べ物を口に入れたら30回以上噛むことを目標とした「噛ミング30(カミングサンマル)」を提唱しています。

- | | | |
|-----------|-------------|---------|
| 1 よくかんでいる | 2 あまりかんでいない | 3 わからない |
|-----------|-------------|---------|

9 あなたは家での食事の際に、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。 (○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 よく手伝う | 2 時々手伝う | 3 手伝わない |
|---------|---------|---------|

10 あなたが食事の際に、気をつけているマナーは何ですか。 (○はいくつでも)

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 食事のあいさつ | 2 箸の持ち方・使い方 |
| 3 食器を持って食べる | 4 食器の配置 |
| 5 食べ物を残さない | 6 食事中にほかの事をしない |
| 7 肘をつかない | 8 その他 () |

11 あなたはおはしを正しく持っていますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 正しく持っている | 2 正しく持っていない |
|------------|-------------|

12 あなたの身近な飲食店、レストラン、食堂などは、栄養バランスのとれたメニューを提供していると思いますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 ほとんどが提供していると思う | 2 半分くらいが提供していると思う |
| 3 提供しているところは少ないと思う | 4 わからない |

13 あなたは下記の「食事バランスガイド」を知っていましたか。 (○はひとつだけ)



「食事バランスガイド」は、望ましい食生活についてのメッセージを示した「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安を分かりやすくイラストで示したものです。厚生労働省と農林水産省の協働により平成17年6月に策定されました。

1 よく知っていた ⇒ 13-1 へ	2 だいたい知っていた ⇒ 13-1 へ
3 言葉は聞いたことがある	4 知らなかった

⇒ (1・2と答えた方)

13-1 あなたは日々の食事において「食事バランスガイド」を参考に、栄養バランスのとれたメニューを考えていますか。(○はひとつだけ)

1 毎日参考にしている	2 時々参考にしている
3 参考にしていない	4 これから参考にしたい

14 あなたは「食事バランスガイド」以外にどのようなものを参考にしていますか。(○はいくつでも)

1 食生活指針	2 栄養成分表示
3 食事摂取基準	4 3色食品群
5 六つの基礎食品	6 その他()
7 参考にしない	

II あなたの生活や体格などについての質問です。

15 あなたは夜は何時頃に寝ますか。(○はひとつだけ)

1 午後7時前	2 午後7時台	3 午後8時台
4 午後9時台	5 午後10時台	6 午後11時以降

16 あなたは朝は何時頃に起きますか。(○はひとつだけ)

1 午前6時前	2 午前6時台	3 午前7時台
4 午前8時台	5 午前9時台	6 午前10時以降

17 あなたは自分の体重をどう思っていますか。(○はひとつだけ)

1 やせている	2 ちょうどよい
3 太っている	4 わからない

18 あなたは自分の体重をどうしたいと思っていますか。(○はひとつだけ)

1 やせたい	2 このままでよい
3 太りたい	4 わからない

19 あなたはメタボリックシンドローム(※)とは何か知っていましたか。(○はひとつだけ)

※ 内臓脂肪の蓄積「ウエスト(へその位置)の周囲が男性85cm, 女性90cm以上」に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧のうち2つ以上を合わせもった状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。

1 知っていた	2 言葉を聞いたことはあるが知らなかった
3 知らなかった	

III 「食育」についての質問です。

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

20 あなたは「食育」という言葉をどの程度知っていましたか。(○はひとつだけ)

1 言葉も意味も知っていた ⇒ 20-1 へ	2 言葉は知っていたが意味はわからなかった
3 初めて聞いた	⇒ 20-1 へ

⇒ (前のページで1・2と答えた方)

20-1 あなたは「食育」という言葉をどこで知りましたか。 (○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 新聞・雑誌・本 |
| 3 インターネット | 4 公的な刊行物 |
| 5 イベント | 6 家族・友人 |
| 7 保育園, 幼稚園, 学校等での取組み | 8 その他 () |

2.1 あなたは「食育」に関心がありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

2.2 あなたは「地産地消 (※)」についてどの程度知っていますか。 (○はひとつだけ)

※ 地元でとれたものを地元で消費すること

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 具体的な取組み例を知っていた | 2 言葉だけでなく、意味も知っていた |
| 3 言葉だけは知っていた | 4 知らなかった |

2.3 あなたは「農業体験」をしたことがありますか。※ 学校での体験も含みます。 (○はひとつだけ)

- | |
|--|
| 1 種まきから収穫までしたことがある (家庭菜園やミニトマトの鉢植栽培等も含む) |
| 2 収穫体験など、部分的にしたことがある (イモ掘り体験・観光農園での摘み取り等も含む) |
| 3 したことはない |

2.4 あなたは食品の安全性に不安を感じていますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 感じている ⇒ 24-1 へ | 2 多少は感じている ⇒ 24-1 へ |
| 3 あまり感じていない | 4 感じていない |

⇒ (1・2と答えた方)

24-1 食品の安全性のどんな点に不安を感じていますか。 (○はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|------------------|-------------------|
| 1 食品中の残留農薬 | 2 遺伝子組換え食品 | 3 O157・O111 等の食中毒 |
| 4 食品添加物 | 5 食品表示 (偽装・虚偽誇大) | 6 異物混入 |
| 7 容器包装からの溶質化学物質 | 8 ダイオキシン | 9 輸入食品 |
| 10 BSE (牛海面状脳症) | 13 口蹄疫 | 14 放射能による影響 |
| 13 事業者の衛生管理 | 14 行政による指導・監視体制 | 15 その他 () |

2.5 あなたは食文化や古くから各地に伝わる伝統料理について関心がありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 関心がある | 2 まあまあ関心がある |
| 3 それほど関心はない | 4 関心はない |

2.6 あなたは正月のおせち料理や十五夜の団子などの伝統料理や、「しもつかれ」や、「かんぴょう」・「ゆず」を食材とする宇都宮地域に伝わっている郷土料理を食べたことがありますか。 (○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------------|------------|
| 1 食べたことがある ⇒ 26-1 へ | 2 食べたことがない |
| 3 わからない | |

⇒ (1と答えた方)

26-1 あなたは伝統料理や郷土料理をどのような機会に食べましたか。 (○はいくつでも)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1 家庭での食卓 | 2 飲食店 |
| 3 地域の行事やイベント | 4 保育園や幼稚園, 学校給食 |
| 5 その他 () | |

2.7 あなたは伝統料理・郷土料理を習う機会や食べる機会があれば参加してみたいと思いますか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 参加したい | 2 時間があれば参加したい |
| 3 どちらともいえない | 4 参加したくない |

IV あなた自身のことについてお答えください。

F1 あなたの性別

1 男性	2 女性
------	------

F2 あなたの学年（年齢） ※ 平成23年6月1日（水）現在

1 中学1年	2 中学2年	3 中学3年
4 高校1年	5 高校2年	6 高校3年

F3 あなたのお住まいの地区 ※ あてはまる番号に○をつけてください。

地区名	町名 ※ あくまで目安です。
1 篠井地区	篠井町, 飯山町, 石那田町, 上小池町, 下小池町
2 富屋地区	徳次郎町, 大網町, 上横倉町, 下横倉町, 上金井町, 下金井町, 宝木本町
3 国本地区	岩原町, 宝木本町, 野沢町, 新里町甲, 新里町乙, 新里町丙, 新里町丁, 徳次郎町
4 城山地区	駒生町, 飯田町, 田下町, 福岡町, 古賀志町, 下荒針町, 大谷町, 田野町, 西の宮1・2丁目
5 陽南地区	大和1～3丁目, 宮本町, 春日町, 大塚町, 八千代1・2丁目, 江曾島本町, 江曾島3丁目, 陽南2～4丁目, 江曾島町
6 東地区	大曾1～5丁目, 塙田2～5丁目, 東塙田1・2丁目, 千波町, 栄町, 宮町, 仲町, 大通り1～5丁目, 上大曾町, 八幡台, 馬場通り3・4丁目, 一番町,
7 錦地区	今泉町, 今泉1～5丁目, 錦1～3丁目, 駅前通り1丁目, 中今泉1・2丁目
8 西地区	小幡1・2丁目, 伝馬町, 材木町, 西1～3丁目, 池上町, 江野町, 宮園町, 松が峰1・2丁目, 一条1～4丁目, 泉町, 河原町, 清住2・3丁目, 大寛1・2丁目, 本町, 花房2丁目
9 西原地区	西原1～3丁目, 花房1～3丁目, 新町1・2丁目, 六道町, 京町, 花園町, 菊水町, 花房本町, 操町, 一条3・4丁目, 大寛2丁目, 西2・3丁目
10 宮の原地区	吉野1・2丁目, 弥生1・2丁目, 日の出1・2丁目, 西原町, 不動前1～5丁目, 宮原1・3・4・5丁目, 滝の原2・3丁目, 陽南1・2丁目, 花房1丁目
11 富士見地区	滝の原1～3丁目, 明保野町, 住吉町, 幸町, 滝谷町, 西一の沢, 操町, 鶴田町, 六道町
12 今泉地区	宿郷町, 元今泉1～8丁目, 東宿郷1～6丁目, 宿郷1～3丁目, 川向町, 中今泉2～5丁目
13 泉が丘地区	越戸町, 泉が丘1～7丁目, 越戸1～4丁目, 今泉新町, 今泉町, 中今泉4・5丁目 中久保1丁目, 元今泉6・7丁目
14 御幸地区	御幸町, 東町, 御幸本町, 今泉町, 平出町
15 中央地区	馬場通り1～4丁目, 曲師町, 中央本町, 中央1～3・5丁目, 二荒町, 一番町, 二番町, 三番町, 中河原町, 天神1・2丁目, 旭1・2丁目, 本丸町, 河原町, 御蔵町, 下河原1丁目, 松が峰1丁目, 宮町, 宮園町
16 築瀬地区	下河原町, 駅前通り1～3丁目, 南大通り1～4丁目, 下河原1丁目, 築瀬1～4丁目, 大通り4丁目, 河原町, 三番町, 宿郷2丁目, 天神1丁目, 花房1丁目, 東築瀬1丁目, 築瀬町
17 城東地区	築瀬町, 東築瀬1丁目, 宿郷2丁目, 平松町, 平松本町, 築瀬4丁目
18 峰地区	平松町, 峰町, 東今泉1・2丁目, 峰1～4丁目, 東峰町, 平松本町, 泉が丘1丁目
19 戸祭地区	松原1～3丁目, 戸祭1～4丁目, 中戸祭町, 東宝木町, 中戸祭1丁目, 北一の沢町, 桜4丁目, 宝木町1丁目, 戸祭, 星が丘2丁目
20 昭和地区	本町, 昭和1～3丁目, 清住1～3丁目, 泉町, 星が丘1・2丁目, 戸祭元町, 下戸祭1・2丁目, 東戸祭1丁目, 戸祭台, 戸祭町, 塙田1・2・5丁目, 八幡台, 馬場通り1・2丁目, 小幡1丁目
21 桜地区	陽西町, 北一の沢町, 中一の沢町, 南一の沢町, 西一の沢町, 桜1～5丁目, 西大寛1・2丁目, 一ノ沢町, 一の沢1・2丁目, 大寛1・2丁目, 睦町, 材木町, 鶴田町, 戸祭4丁目
22 宝木地区	宝木町1・2丁目, 一の沢2丁目, 駒生町, 駒生1・2丁目, 細谷町
23 細谷地区	上戸祭町, 細谷町, 上戸祭1～4丁目, 若草1～5丁目, 細谷1丁目, 長岡町, 野沢町
24 豊郷地区	横山町, 瓦谷町, 岩本町, 関堀町, 長岡町, 海道町, 川俣町, 下川俣町, 岩曾町, 山本町, 竹林町, 豊郷台1～3丁目, 山本1～3丁目, 富士見が丘1～4丁目, 横山1～3丁目, 今泉新町, 上大塚町

地区名	町名 ※ あくまで目安です。
25 清原地区	板戸町, 刈沼町, 満美穴町, 桑島町, 野高谷町, 道場宿町, 竹下町, 鑑山町, 上籠谷町, 氷室町, 清原工業団地, 清原台1～6丁目
26 瑞穂野地区	上桑島町, 下桑島町, 西刑部町, 平塚町, 東刑部町, 東木代町, 瑞穂1～3丁目
27 平石地区	柳田町, 平出町, 下平出町
28 姿川地区	鷺の谷町, 下欠町, 上欠町, 下砥上町, 砥上町, 大和3丁目, 西川田町, 兵庫塚町, 幕田町, 西川田東町, 兵庫塚1～3丁目, 西川田1～7丁目, 西川田本町1～4丁目, 西川田南1・2丁目, 東浦町, 鶴田町,
29 横川地区	上横田町, 台新田町, 江曾島町, 川田町, 平松本町, 下栗町, さるやま町, 砂田町, 屋板町, 東横田町, 横田新町, 城南1～3丁目, 台新田1丁目, 下栗1丁目, 西原町, 宮の内1丁目, インターパーク1・2丁目
30 雀宮地区	雀宮町, 宮の内1～4丁目, 雀の宮1～7丁目, 新富町, 高砂町, 南高砂町, 南町, 富士見町, 末広1・2丁目, 上御田町, 中島町, 下反町町, 羽牛田町, 東谷町, 下横田町, 御田長島町, 茂原町, 茂原1～3丁目, 針ヶ谷町, 五代1～3丁目, さつき1～3丁目, みどり野町, 針ヶ谷1丁目, 兵庫塚3丁目, 横田新町, 若松原2丁目, 五代3丁目
31 石井地区	東峰町, 石井町, 間屋町, 陽東7丁目
32 陽東地区	陽東1～8丁目, 中久保1・2丁目, 東峰町, 平出町
33 明保地区	鶴田町
34 五代若松原地区	若松原1・3丁目, 北若松原1・2丁目, 五代2・3丁目, 兵庫塚2丁目, みどり野町
35 緑が丘地区	双葉1～3丁目, 東原町, 東浦町, 江曾島1・2丁目, 緑1～3丁目
36 陽光地区	緑4・5丁目, 江曾島4・5丁目, 今宮1～4丁目, 江曾島町, 北若松原1丁目
37 御幸ヶ原地区	上野町, 御幸ヶ原町
38 河内地区	相野沢町, 叶谷町, 上大塚町, 上田原町, 逆面町, 下ヶ橋町, 下岡本町, 下田原町, 白沢町, 宝井町, 中岡本町, 長峰町, 東岡本町, 古田町, 立伏町
39 上河内地区	芦沼町, 今里町, 上田町, 金田町, 上小倉町, 関白町, 下小倉町, 松風台町, 高松町, 中里町, 冬室町, 松田新田町, 宮山田町, 免ノ内町
40 宇都宮市外	

F4 あなたの家族構成 ※ あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 ひとり暮らし	2 母	3 父
4 祖母や祖父	5 兄弟姉妹	6 親せき
7 学生寮に住んでいる	8 その他 ()	

F5 あなたの身長と体重 ※小数点第1位まで記入してください。(記入例: 150.4cm, 50.0kg)

身長 cm 体重 kg

F6 「食育」に関して、市への意見や要望がありましたら、自由に記入してください。

以上で、調査は終了です。ご協力いただきありがとうございました。

いただきました貴重なご意見は、今後の市の「食育」の施策に活用させていただきます。

平成23年度 食育に関する意識調査【幼児・小学生（保護者）】

この調査は、幼児や小学生の保護者の方を対象に、「食育」に対するお考えや、日常生活で取り組んでおられること、市への要望などをお聴きし、今後「食育」の取組みを推進していく上で、参考にさせていただくために実施するものです。調査は、統計的に活用させていただくもので、回答者の特定は一切できないようになっております。

お忙しい中、大変ご面倒をおかけしますが、趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

【回答基準日】 平成23年6月1日（水）現在の状況をお答えください。

◇ お問合せ先 〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地
宇都宮市保健所 健康増進課健康づくりグループ（担当） 坪井・安保
電話：028-626-1126 ファックス：028-627-9244
Eメール：u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp

■ お子さまのことについて、お子さまと一緒に考えながらお答えください。

I お子さまの食生活についての質問です。

1 お子さまは朝ごはんを食べますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1 必ず毎日食べる ⇒ 1-1へ | 2 1週間に1~2日食べないことがある ⇒ 1-2へ |
| 3 1週間に3~4日食べないことがある ⇒ 1-2へ | 4 ほとんど食べない ⇒ 1-2へ |

⇒（1と答えた方）

1-1 お子さまは主にどのような朝食を食べますか。（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 ご飯・パン・麺・シリアルなどの主食 | 2 魚・肉・卵・大豆製品を使ったおかず |
| 3 野菜・海藻・きのこ・芋を使ったおかず | 4 みそ汁・スープなどの汁物 |
| 5 牛乳・乳製品 | 6 果物 |
| 7 菓子 | 8 飲み物（ ） |
| 9 サプリメント・バランス栄養食品 | 10 その他（ ） |

⇒（2・3・4と答えた方）

1-2 お子さまが朝ごはんを食べない理由は何ですか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 時間がない | 2 食欲がわからない |
| 3 朝食を食べるより寝ていたい | 4 減量（ダイエット）のため |
| 5 保護者が食べない | 6 その他（ ） |

2 お子さまが朝食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日食べる | 2 週5~6回程度食べる |
| 3 週3~4回程度食べる | 4 週1~2回程度食べる |
| 5 食べることはない | |

3 お子さまが夕食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 毎日食べる | 2 週5~6回程度食べる |
| 3 週3~4回程度食べる | 4 週1~2回程度食べる |
| 5 食べることはない | |

4 お子さまは食事は主に誰と一緒に食べますか。(○はいくつでも)

朝食	: 1 家族全員	2 母	3 父	4 兄弟姉妹	5 祖父母	6 ひとり
夕食	: 1 家族全員	2 母	3 父	4 兄弟姉妹	5 祖父母	6 ひとり

5 お子さまはどんなおやつ(間食)を食べますか。(自由に記入)

--

6 お子さまの食事の時間は決めていますか。(○はひとつだけ)

1 決めている	2 決めていないがほしい同じ時間	3 不規則になりがち
---------	------------------	------------

7 お子さまは夜は何時頃に寝ますか。(○はひとつだけ)

1 午後7時前	2 午後7時台	3 午後8時台
4 午後9時台	5 午後10時台	6 午後11時以降

8 お子さまは朝は何時頃に起きますか。(○はひとつだけ)

1 午前6時前	2 午前6時台	3 午前7時台
4 午前8時台	5 午前9時台	6 午前10時以降

9 お子さまは食事を楽しみにしていますか。(○はひとつだけ)

1 楽しみにしている	2 楽しみにしていない	3 わからない
------------	-------------	---------

10 お子さまは食事をゆっくりとよくかんで食べますか。(○はひとつだけ)

※ 厚生労働省では、食べ物を口に入れたら30回以上噛むことを目標とした「噛ミング30(カミングサンマル)」を提唱しています。

1 よくかんでいる	2 あまりかんでいない	3 わからない
-----------	-------------	---------

11 お子さまはすききらいがありますか。(○はひとつだけ)

1 すききらいがたくさんある	2 すききらいが少しある	⇒ 11-1, 11-2へ
	⇒ 11-1, 11-2へ	
3 すききらいはない		

⇒ (1・2と答えた方)

11-1 お子さまのきれいな食べ物はなんですか。(自由に記入)

--

⇒ (1・2と答えた方)

11-2 お子さまにきれいな食べものを食べさせるために、何をしますか。(○はいくつでも)

1 食べたほめたり、ごほうびをあげたりする	2 調理方法を工夫する
3 周りの人が食べてみせる	4 食べなくても食卓に出し続ける
5 説得する	6 怒って食べさせる
7 食べるまで食卓に座らせておく	8 何もしない

1 2 お子さまと一緒に実践している食育の取組みは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1 食事のあいさつをする | 2 箸の持ち方や使い方に気をつける |
| 3 食事の買い物をする | 4 料理をする |
| 5 食べ物を残さず食べる | 6 食べ物に対する感謝の気持ちを持つ |
| 7 その他 () | |

1 3 お子さまはおはしを正しく持っていますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 正しく持っている | 2 正しく持っていない |
| 3 まだおはしを使っていない | |

1 4 お子さまは今までに「農業体験」をしたことがありますか。※ 学校等での体験も含みます。

(〇はひとつだけ)

- | |
|---|
| 1 種まきから収穫までしたことがある(家庭菜園やミニトマトの鉢植栽培等も含む) ⇒ 14-1へ |
| 2 収穫体験など、部分的にしたことがある(イモ掘り体験・観光農園での摘み取り等も含む) ⇒ 14-1へ |
| 3 したことはない |

⇒ (1・2と答えた方)

14-1 お子さまは「農業体験」をしてどう感じていますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 楽しかったので、またやってみたい | 2 楽しくなかったので、もうやりたくない |
| 3 生産者の大変さがわかった | 4 わからない |

1 5 お子さまは正月のおせち料理や十五夜の団子などの伝統料理や、「しもつかれ」や、「かんぴょう」・「ゆず」を食材とする宇都宮地域に伝わっている郷土料理を食べたことがありますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|------------|
| 1 食べたことがある ⇒ 15-1へ | 2 食べたことがない |
| 3 わからない | |

⇒ (1と答えた方)

15-1 お子さまは伝統料理や郷土料理をどのような機会に食べましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 家庭での食卓 | 2 飲食店 |
| 3 地域の行事やイベント | 4 保育園や幼稚園、学校給食 |
| 5 その他 () | |

II 「食育」について、あなた自身(保護者)の事をお答えください。

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

1 6 あなた(保護者)は「食育」を知っていましたか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 言葉も意味も知っていた ⇒ 16-1へ | 2 言葉は知っていたが意味はわからなかった |
| 3 知らなかった | ⇒ 16-1へ |

⇒ (1・2と答えた方)

16-1 「食育」という言葉をどこで知りましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 新聞・雑誌・本 |
| 3 インターネット | 4 公的な刊行物 |
| 5 イベント | 6 家族や友人 |
| 7 保育園、幼稚園、学校等での取組み | 8 その他 () |

1 7 あなた(保護者)は「食育」に関心がありますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

18 あなた（保護者）はお子さまの「食育」がなぜ必要だと思いますか。（○はひとつだけ）

- | |
|--|
| 1 学習やスポーツをするための体力づくりの基礎となるから |
| 2 食事とおとしたコミュニケーションで良好な人間関係をつくれるようになるから |
| 3 脳が発達するためにはバランスのよい栄養が必要だから |
| 4 病気をしない健康な体をつくるのには食事が重要だから |
| 5 キレたりする要因の1つに食生活の乱れがあるとされているから |
| 6 特に必要だとは思わない |

19 あなた（保護者）はお子さまの「食育」はいつ頃から始めるのが良いと思いますか。

《食育を始める時期は》（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|----------|
| 1 生まれたときから | 2 離乳食が始まる頃 | 3 1～2歳頃 |
| 4 3～5歳頃 | 5 小学校低学年 | 6 小学校高学年 |
| 7 中学生 | 8 高校生 | 9 成人 |
| 10 必要ない | | |

《食育はいつまで必要か》（○はひとつだけ）

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1 1～2歳頃 | 2 3～5歳頃 | 3 小学校低学年 |
| 4 小学校高学年 | 5 中学生 | 6 高校生 |
| 7 成人 | 8 生涯にわたって | 9 必要ない |

20 あなた（保護者）はお子さまの「食育」は主にどのような場で行うものだと思いますか。

（○はひとつだけ）

- | | |
|-------|-----------|
| 1 家庭 | 2 保育園 幼稚園 |
| 3 小学校 | 4 その他（ ） |

21 学校や保育園などの給食を通じた「食育」で、あなた（保護者）が最も力を入れて欲しいと思うことは何ですか。（○はひとつだけ）

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1 バランスの良い食事の仕方 | 2 手洗いや食事のマナー |
| 3 自然の恵みや勤労への感謝の気持ち | 4 食事の準備や片付けなど |
| 5 食文化や食料の生産、流通、消費など | 6 その他（ ） |

22 学校、保育園などから提供される「食育」に関する情報や体験の中で、あなた（保護者）が最も必要だと思うものは何ですか。（○はひとつだけ）

- | | |
|------------|-----------------|
| 1 食に関する勉強会 | 2 親子で使える食に関する情報 |
| 3 親子料理教室 | 4 農業体験など体験活動 |
| 5 その他（ ） | |

23 あなた（保護者）は子育てでは何に重点をおいていますか。（○はいくつでも）

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1 学び（習い事） | 2 健康 | 3 しつけ |
| 4 食事 | 5 心のゆたかさ | 6 コミュニケーション |
| 7 その他（ ） | | |

24 あなた（保護者）は食品の安全性に不安を感じていますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 感じている ⇒ 24-1へ | 2 多少は感じている ⇒ 24-1へ |
| 3 あまり感じていない | 4 感じていない |

⇒ (前のページで1・2と答えた方)

24-1 あなた(保護者)は食品の安全性のどんな点に不安を感じていますか。(〇はいくつでも)

1 食品中の残留農薬	2 遺伝子組換え食品	3 O157・O111等の食中毒
4 食品添加物	5 食品表示(偽装・虚偽誇大)	6 異物混入
7 容器包装からの溶質化学物質	8 ダイオキシン	9 輸入食品
10 BSE(牛海面状脳症)	15 口蹄疫	16 放射能による影響
13 事業者の衛生管理	14 行政による指導・監視体制	15 その他()

25 あなた(保護者)が食品を購入する際に、食品表示で気をつけることは何ですか。(〇はいくつでも)

1 賞味(消費)期限	2 原材料名	3 使用添加物
4 内容量	5 栄養成分(エネルギー・たんぱく質など)	6 ブランド名
7 産地・生産者名	8 製造加工者名	9 保存方法
10 使用方法	12 アレルギー物質	12 遺伝子組換え
13 その他()	14 特に気をつけていない	

26 あなた(保護者)はメタボリックシンドロームとは何か知っていましたか。(〇はひとつだけ)

※ 内臓脂肪の蓄積「ウエスト(へその位置)の周囲が男性85cm, 女性90cm以上」に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧のうち2つ以上を合わせもった状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。

1 知っていた	2 言葉を聞いたことはあるが知らなかった
3 知らなかった	

27 あなた(保護者)はメタボリックシンドロームの予防や改善のための取組みを継続的に実践していますか。(〇はひとつだけ)

1 実践して、半年以上継続している ⇒27-1へ	2 実践しているが、半年未満である ⇒27-1へ
3 時々気をつけているが、継続的ではない ⇒27-1へ	4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている ⇒27-2へ
5 現在もしていないし、しようとも思わない ⇒27-2へ	

⇒(1・2・3と答えた方へ)

27-1 あなた(保護者)はメタボリックシンドロームの予防や改善のために、どのような取組みを実践していますか。(〇はいくつでも)

1 定期的な運動	2 栄養バランスのよい食事
3 食べ過ぎない	4 1日3食食べる
5 夜遅い時間に食べない	6 アルコールを控えている
7 禁煙	8 その他()

⇒(4・5と答えた方)

27-2 あなたがメタボリックシンドロームの予防や改善のための取組みを実践しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

1 自分の健康に自信がある	2 病気の自覚がない
3 病気になってから治療をすればよい	4 生活習慣を改善することがストレスになる
5 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない	6 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない
7 社会的な環境(運動施設・栄養成分表示がないなど)が整っていない	8 面倒だから取り組まない
9 その他()	

IV お子さまのことについてお答えください。

F1 お子さまの性別

1 男性	2 女性
------	------

F2 お子さまの学年(年齢) ※ 平成23年6月1日(水)現在

1 小学1年	2 小学2年	3 小学3年
4 小学4年	5 小学5年	6 小学6年
7 未就学(幼稚園・保育園など ⇒ 年齢: 歳)		

F3 住んでいる地区 ※ あてはまる番号に○をつけてください。

地区名	町名 ※ あくまで目安です。
1 篠井地区	篠井町, 飯山町, 石那田町, 上小池町, 下小池町
2 富屋地区	徳次郎町, 大網町, 上横倉町, 下横倉町, 上金井町, 下金井町, 宝木本町
3 国本地区	岩原町, 宝木本町, 野沢町, 新里町甲, 新里町乙, 新里町丙, 新里町丁, 徳次郎町
4 城山地区	駒生町, 飯田町, 田下町, 福岡町, 古賀志町, 下荒針町, 大谷町, 田野町, 西の宮1・2丁目
5 陽南地区	大和1～3丁目, 宮本町, 春日町, 大塚町, 八千代1・2丁目, 江曾島本町, 江曾島3丁目, 陽南2～4丁目, 江曾島町
6 東地区	大曾1～5丁目, 塙田2～5丁目, 東塙田1・2丁目, 千波町, 栄町, 宮町, 仲町, 大通り1～5丁目, 上大曾町, 八幡台, 馬場通り3・4丁目, 一番町,
7 錦地区	今泉町, 今泉1～5丁目, 錦1～3丁目, 駅前通り1丁目, 中今泉1・2丁目
8 西地区	小幡1・2丁目, 伝馬町, 材木町, 西1～3丁目, 池上町, 江野町, 宮園町, 松が峰1・2丁目, 一条1～4丁目, 泉町, 河原町, 清住2・3丁目, 大寛1・2丁目, 本町, 花房2丁目
9 西原地区	西原1～3丁目, 花房1～3丁目, 新町1・2丁目, 六道町, 京町, 花園町, 菊水町, 花房本町, 操町, 一条3・4丁目, 大寛2丁目, 西2・3丁目
10 宮の原地区	吉野1・2丁目, 弥生1・2丁目, 日の出1・2丁目, 西原町, 不動前1～5丁目, 宮原1・3・4・5丁目, 滝の原2・3丁目, 陽南1・2丁目, 花房1丁目
11 富士見地区	滝の原1～3丁目, 明保野町, 住吉町, 幸町, 滝谷町, 西一の沢, 操町, 鶴田町, 六道町
12 今泉地区	宿郷町, 元今泉1～8丁目, 東宿郷1～6丁目, 宿郷1～3丁目, 川向町, 中今泉2～5丁目
13 泉が丘地区	越戸町, 泉が丘1～7丁目, 越戸1～4丁目, 今泉新町, 今泉町, 中今泉4・5丁目, 中久保1丁目, 元今泉6・7丁目
14 御幸地区	御幸町, 東町, 御幸本町, 今泉町, 平出町
15 中央地区	馬場通り1～4丁目, 曲師町, 中央本町, 中央1～3・5丁目, 二荒町, 一番町, 二番町, 三番町, 中河原町, 天神1・2丁目, 旭1・2丁目, 本丸町, 河原町, 御蔵町, 下河原1丁目, 松が峰1丁目, 宮町, 宮園町
16 築瀬地区	下河原町, 駅前通り1～3丁目, 南大通り1～4丁目, 下河原1丁目, 築瀬1～4丁目, 大通り4丁目, 河原町, 三番町, 宿郷2丁目, 天神1丁目, 花房1丁目, 東築瀬1丁目, 築瀬町
17 城東地区	築瀬町, 東築瀬1丁目, 宿郷2丁目, 平松町, 平松本町, 築瀬4丁目
18 峰地区	平松町, 峰町, 東今泉1・2丁目, 峰1～4丁目, 東峰町, 平松本町, 泉が丘1丁目
19 戸祭地区	松原1～3丁目, 戸祭1～4丁目, 中戸祭町, 東宝木町, 中戸祭1丁目, 北一の沢町, 桜4丁目, 宝木町1丁目, 戸祭, 星が丘2丁目
20 昭和地区	本町, 昭和1～3丁目, 清住1～3丁目, 泉町, 星が丘1・2丁目, 戸祭元町, 下戸祭1・2丁目, 東戸祭1丁目, 戸祭台, 戸祭町, 塙田1・2・5丁目, 八幡台, 馬場通り1・2丁目, 小幡1丁目
21 桜地区	陽西町, 北一の沢町, 中一の沢町, 南一の沢町, 西一の沢町, 桜1～5丁目, 西大寛1・2丁目, 一ノ沢町, 一の沢1・2丁目, 大寛1・2丁目, 睦町, 材木町, 鶴田町, 戸祭4丁目
22 宝木地区	宝木町1・2丁目, 一の沢2丁目, 駒生町, 駒生1・2丁目, 細谷町
23 細谷地区	上戸祭町, 細谷町, 上戸祭1～4丁目, 若草1～5丁目, 細谷1丁目, 長岡町, 野沢町
24 豊郷地区	横山町, 瓦谷町, 岩本町, 関堀町, 長岡町, 海道町, 川俣町, 下川俣町, 岩曾町, 山本町, 竹林町, 豊郷台1～3丁目, 山本1～3丁目, 富士見が丘1～4丁目, 横山1～3丁目, 今泉新町, 上大塚町

地区名	町名 ※ あくまで目安です。
25 清原地区	板戸町, 刈沼町, 満美穴町, 桑島町, 野高谷町, 道場宿町, 竹下町, 鑑山町, 上籠谷町, 氷室町, 清原工業団地, 清原台1～6丁目
26 瑞穂野地区	上桑島町, 下桑島町, 西刑部町, 平塚町, 東刑部町, 東木代町, 瑞穂1～3丁目
27 平石地区	柳田町, 平出町, 下平出町
28 姿川地区	鷺の谷町, 下欠町, 上欠町, 下砥上町, 砥上町, 大和3丁目, 西川田町, 兵庫塚町, 幕田町, 西川田東町, 兵庫塚1～3丁目, 西川田1～7丁目, 西川田本町1～4丁目, 西川田南1・2丁目, 東浦町, 鶴田町,
29 横川地区	上横田町, 台新田町, 江曾島町, 川田町, 平松本町, 下栗町, さるやま町, 砂田町, 屋板町, 東横田町, 横田新町, 城南1～3丁目, 台新田1丁目, 下栗1丁目, 西原町, 宮の内1丁目, インターパーク1・2丁目
30 雀宮地区	雀宮町, 宮の内1～4丁目, 雀の宮1～7丁目, 新富町, 高砂町, 南高砂町, 南町, 富士見町, 末広1・2丁目, 上御田町, 中島町, 下反町町, 羽牛田町, 東谷町, 下横田町, 御田長島町, 茂原町, 茂原1～3丁目, 針ヶ谷町, 五代1～3丁目, さつき1～3丁目, みどり野町, 針ヶ谷1丁目, 兵庫塚3丁目, 横田新町, 若松原2丁目, 五代3丁目
31 石井地区	東峰町, 石井町, 問屋町, 陽東7丁目
32 陽東地区	陽東1～8丁目, 中久保1・2丁目, 東峰町, 平出町
33 明保地区	鶴田町
34 五代若松原地区	若松原1・3丁目, 北若松原1・2丁目, 五代2・3丁目, 兵庫塚2丁目, みどり野町
35 緑が丘地区	双葉1～3丁目, 東原町, 東浦町, 江曾島1・2丁目, 緑1～3丁目
36 陽光地区	緑4・5丁目, 江曾島4・5丁目, 今宮1～4丁目, 江曾島町, 北若松原1丁目
37 御幸ヶ原地区	上野町, 御幸ヶ原町
38 河内地区	相野沢町, 叶谷町, 上大塚町, 上田原町, 逆面町, 下ヶ橋町, 下岡本町, 下田原町, 白沢町, 宝井町, 中岡本町, 長峰町, 東岡本町, 古田町, 立伏町
39 上河内地区	芦沼町, 今里町, 上田町, 金田町, 上小倉町, 関白町, 下小倉町, 松風台町, 高松町, 中里町, 冬室町, 松田新田町, 宮山田町, 免ノ内町
40 宇都宮市外	

F4 お子さまは誰と暮らしていますか。 ※ あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 父	2 母	3 祖母や祖父
4 兄弟姉妹	5 親せき	6 その他 ()

F5 お子さまの身長と体重 ※ 小数点第1位まで記入してください。(記入例: 120.4cm, 30.0kg)

身長 cm 体重 kg

V あなた自身(保護者)のことについてお答えください。

F6 あなた自身の性別

1 男性	2 女性
------	------

F7 あなた自身の年齢 ※ 平成23年6月1日(水)現在

1 20歳未満	2 20～24歳	3 25～29歳
4 30～34歳	5 35～39歳	6 40～44歳
7 45～49歳	8 50～54歳	9 55～59歳
10 60～64歳	11 65～69歳	12 70歳以上

F8 お子さまとの続柄

1 母	2 父	3 その他 ()
-----	-----	-----------

F9 「食育」に関して、市への意見や要望がありましたら、自由に記入してください。

以上で、調査は終了です。

いただきました貴重なご意見は、今後の市の「食育」の施策に活用させていただきます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。