

目 次

I	調査の概要.....	1
1.	調査目的	3
2.	調査項目	3
3.	調査設計	3
4.	回収結果	4
5.	報告書の見方	4
II	回答者の属性.....	5
III	調査結果の詳細 ー ー 般 ー.....	21
I	食育について	23
(1)	食育の認知度	23
(1-1)	言葉を知った場所・媒体	25
(2)	食育関心度	27
(2-1)	関心がある理由	29
(3)	食育実行度	31
(3-1)	非実行の理由	33
(4)	食育の最重要点	35
II	食生活について	37
(1)	食生活の問題点の有無	37
(1-1)	問題点の内容	39
(2)	朝食摂取度	41
(2-1)	朝食の内容	43
(2-1)	朝食の内容(飲み物)(記述回答)	44
(2-2)	非摂取が始まった時期	46
(2-3)	食べない理由	48
(3)	家族との朝食(共食)	50
(4)	家族との夕食(共食)	52
(5)	食事の際のマナー	54
(6)	咀嚼	56
(7)	食べ残しや廃棄への関心	58
(8)	外食の栄養バランス	60
(9)	食事バランスガイド認知度	62
(9-1)	ガイド利用度	64
(10)	ガイド以外の参考	66
III	メタボリックシンドロームについて	68

(1) メタボリックシンドロームの認知度	68
(2) メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組の継続的实践	70
(2-1) メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組	72
(2-2) 予防や改善のための取組を実践しない理由	74
IV ボランティア活動（健康づくり推進員・食生活改善推進員）について	76
(1) 健康づくり推進員・食生活改善推進員の認知度	76
(2) 教室・勉強会への参加意向	78
(3) ボランティア参加意向	80
V 食の安全・安心について	82
(1) 食品の安全性への不安	82
(2) 不安の内容	84
(3) 食品表示で気をつける点	86
VI 地産地消について	88
(1) 地産地消の認知度	88
(2) 地場農産物の購入	90
(3) 地場農産物の入手可能性	92
(4) 生産者を知りたいか	94
(5) 地場農産物に期待していること	96
(6) 地産地消推進のために効果的な方策	98
(7) 農業体験の有無	100
VII 食文化・伝統料理・郷土料理について	102
(1) 食文化や伝統料理への関心度	102
(2) 宇都宮の郷土料理（記述回答）	104
(3) 伝統料理・郷土料理の食用経験	105
(3-1) 伝統料理や郷土料理の食用機会	107
(4) 伝統料理・郷土料理の調理経験	109
(4-1) 伝統料理・郷土料理の調理経験（記述回答）	111
(5) 料理講習への参加意欲	112
IV 調査結果の詳細 — 中学生・高校生 —	115
I 食生活や食習慣について	117
(1) 食生活の問題点の有無	117
(1-1) 問題点の内容	119
(2) 朝食摂取度	121
(2-1) 朝食の内容	123
(2-2) 食べない理由	125
(3) 夕食摂取時刻	127
(4) 家族との朝食（共食）	129

(5) 家族との夕食（共食）	131
(6) 食事を一緒に食べる人	133
(7) 食事の楽しみ	135
(8) 咀嚼	137
(9) 食事の手伝い	139
(10) 食事の際のマナー	141
(11) 箸の持ち方	143
(12) 外食の栄養バランス	145
(13) 食事バランスガイド認知度	147
(13-1) 食事バランスガイドの利用度	149
(14) ガイド以外の参考	151
II 生活や体格について	153
(1) 就寝時刻	153
(2) 起床時刻	155
(3) 自分の体重の現状	157
(4) 自分の体重について	159
(5) メタボリックシンドロームの認知度	161
III 食育について	163
(1) 食育の認知度	163
(1-1) 言葉を知った場所・媒体	165
(2) 食育関心度	167
(3) 地産地消の認知度	169
(4) 農業体験の有無	171
(5) 食品の安全性への不安	173
(5-1) 不安の内容	175
(6) 食文化や伝統料理への関心度	177
(7) 伝統料理・郷土料理の食用経験	179
(7-1) 伝統料理・郷土料理の食用機会	181
(8) 料理講習への参加意欲	183
V 調査結果の詳細 — 幼児・小学生（保護者） —	185
I 子どもの食生活や生活習慣について	187
(1) 朝食摂取度	187
(1-1) 朝食の内容	189
(1-2) 朝食を食べない理由	191
(2) 家族との朝食（共食）	193
(3) 家族との夕食（共食）	195
(4) 食事を一緒に食べる人	197
(5) おやつの内容（記述回答）	200

(6) 食事の時刻	201
(7) 就寝時刻	203
(8) 起床時刻	205
(9) 食事の楽しみ	207
(10) 咀嚼	209
(11) 好き嫌い	211
(11-1) 嫌いな食べ物 (記述回答)	213
(11-2) 嫌いなものを食べさせる工夫	214
(12) 実践している食育	216
(13) 箸の持ち方	218
(14) 農業体験の有無	220
(14-1) 農業体験の感想	222
(15) 伝統料理・郷土料理の食用経験	224
(15-1) 伝統料理・郷土料理の食用機会	226
II 食育について	228
(1) 食育の認知度	228
(1-1) 言葉を知った媒体・場所	230
(2) 食育関心度	232
(3) 食育が必要な理由	234
(4) 食育の開始・終了時期	236
(5) 食育の場	239
(6) 力を入れてほしい食育	241
(7) 最も必要な情報や体験	243
(8) 子育ての重点	245
(9) 食品の安全性への不安	247
(9-1) 不安の内容	249
(10) 食品表示で気をつける点	251
(11) メタボリックシンドロームの認知度	253
(12) メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組の継続的实践	255
(12-1) メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組	257
(12-2) 予防や改善のための取り組みを実践しない理由	259
VI 資料 (調査票)	261
一般	263
中学生・高校生	273
幼児・小学生 (保護者)	279
VII 資料 (集計表)	287